



**Podrobna predstavitev Programa
AKADEMIJA TCT®**

**Zasebna tri letna šola za svetovalce in svetovalke metode
Transpersonal Cognitive Therapy**

Inštitut Transpersonalne Psihologije
www.itp.eu.com
marec 2023
v. 11

Vsebina:

Podrobna predstavitev Programa	3
Osebna pričevanja slušateljev/ic prve generacije	13
Osebna pričevanja slušateljev/ic druge generacije	18
Pogosta vprašanja in odgovori o Programu in metodi TCT®	28
Krajša predstavitev dela metodologije TCT®	44
Osebna pričevanja strank metode TCT®	47
Predmetnik Akademije TCT® šeste generacije	55
Prijavnica	57
Vprašalnik	58
Kontaktne informacije	59

Pozdravljeni!

Pred vami je predstavitev naše zasebne šole transpersonalne metode svetovana oz. podrobnejše informacije o našem Programu, AKADEMIJI TCT®, usposabljanju za svetovalce transpersonalne in humanistične metode, Transpersonal Cognitive Therapy. Dodatne informacije lahko prejmete na atct@itp.eu.com.

Zakaj AKADEMIJA TCT®?

"...Ne glede na to, kaj pravijo razna filozofska in religiozna izročila ali akademski psihološki diskurzi, je živeti srečno, izpolnjeno in globoko duhovno realiziran in materialno povsem preskrbljen ne le možno, temveč tudi povsem naravno. Sreča, izpolnjenost, notranje (duhovno) in zunanje (materialno) izobilje je vsakomur dosegljivo.

Program AKADEMIJA TCT® in Integral PSY sistem sem sestavil z enim samim motivom v vidu: omogočiti aktualizacije človeških inherentnih potencialov bodočim terapevtom in tudi vsem zainteresiranim in sicer na povsem varen, hiter a vseeno postopen in realen način.

Cilj: srečno in izpolnjeno življenje na tistih področjih, ki so vam pomembna."

- Edmond Cigale

Komu je Program AKADEMIJA TCT® namenjen

Program je namenjen predvsem tistim, ki se želite usposobiti za svetovalca ali pa izboljšati uspešnost pomoči drugim v seansah terapije s pomočjo konstruktivne aplikacije svojih lastnih notranjih potencialov, obvladovanja osnov humanistične in kognitivne psihologije ter znanstveno opredeljenih transpersonalnih oz. nadosebnih stanj zavesti.

Program je namenjen vsem, ki bi želeli prepoznati, razviti in uporabiti svoje notranje potenciale na zelo dosleden in temeljit način. V triletni šoli lahko ob sledenju našega Programa izjemno osebno (in duhovno) napredujete **četudi vaš cilj ni profesionalno izvajanje seans.**

Program pa je vseeno v prvi vrsti namenjen vsem vam, ki želite drugim pomagati na profesionalen, naraven, neintruziven in spoštljiv način.

Metoda TCT® se opira predvsem na humanistično in transpersonalno psihologijo in ne na modele behaviorizma ali Freudove psihoanalize (in izpeljank psihoanalize).

AKADEMIJA TCT® je Program v okviru neformalnega oz. dodatnega izobraževanja za izvajanje storitve svetovanja oz. terapije in v Sloveniji NI akreditiran s strani pristojnih organov v RS..

Kaj udeleženci pridobijo

Udeleženci in udeleženke Programa AKADEMIJA TCT® med drugim postopoma pridobijo

vpogled v samo naravo osnovnih kognitivnih procesov v možganih in umu, v vlogo višjih stanj zavesti ter ogromnega potenciala nadosebnih stanj zavesti v seansah psihoterapije, postopoma osvojijo osnove humanistične ter transpersonalne psihologije in, skozi ogromno praktičnih vaj, tudi obilico izkušenj pri soočanju z raznoraznimi situacijami v realnih seansah terapije.

Program temelji na humanističnemu pojmovanju človeške psihe, z dodatki integracije elementov kognitivne ter transpersonalne psihologije.

Program nudi poleg znanstveno preverjenih dejstev iz panog kot so kognitivna, humanistična ter transpersonalna psihologija in nevrobiologija tudi obilico praktičnih napotkov ter vaj, katerih cilj je integracija pridobljenega znanja ter veščin v pragmatičnost profesionalnega vodenja seans.

In najpomembnejše, naš Program omogoča vsem udeležencem konkreten in dosleden napredek v njihovih lastnih vsakdanjih življenjih. Pravzaprav je to najpomembnejša komponenta našega Programa.

Procentualno gledano je vsebina Programa razdeljena na 65% praktičnih vaj in 35% najmodernejše znanstvene in akademske teorije.

Namen Programa

Udeležencem Programa AKADEMIJA TCT® omogočamo osvojitev potrebnega znanja in izkušenj za dolgotrajno ter maksimalno izboljšanje rezultatov svetovalno-psihološke pomoči drugim, brez nepotrebne izgube energije, brez stresa, garanja ali trpljenja na strani terapevta in brez uporabe analize, forsiranja, zlorabe ali škodljivih psihoaktivnih substanc na strani klienta.

Program je sestavljen tako, da se morajo slušatelji res aktivno angažirati.

Po uspešno dokončanem triletnem Programu boste obvladali vse glavne principe moderne humanistične psihoterapije ter imeli dovolj praktičnih izkušenj za pričetek profesionalne kariere kot svetovalec metode Transpersonal Cognitive Therapy.

Izobraževanje ni namenjeno nudenju neposredne psihoterapevtske pomoči.

Vloga Inštituta in doseg Programa AKADEMIJA TCT®

Inštitut Transpersonalne Psihologije je zasebna izobraževalno-raziskovalna ustanova, ki nudi širši javnosti različna usposabljanja in seminarje. Inštitut TP ni na nikakršne načine povezan z zdravstveno negovalnimi zavodi ali psihiatričnimi bolnišnicami niti nima vloge ali poslanstva takih organizacij.

Program AKADEMIJA TCT® vam nudi strokovne in predvsem praktične smernice v okviru katerih lahko dejansko zelo hitro napredujete na vseh področjih vašega življenja, skladno z vašo pripravljenostjo in angažiranostjo. Cilj: usposobitev za svetovalce metode TCT®.

Zaradi napredne vsebine programa, ki vas dejansko vodi po poti napredka, so vam mentor, predavatelji in ostali strokovno sodelavci v okviru seminarjev in delovnih skupin na razpolago za kakršnakoli vprašanja, ki se vam pojavljajo; ne morejo pa prevzeti odgovornosti za vaše počutje (psihično in fizično), saj lahko na to direktno vplivate izključno vi sami.

Vsebina Programa AKADEMIJA TCT®

Vsebina Programa se opira na najnovejša dognanja znanosti in je precej interdisciplinarna v svojem bistvu. Zajema najnovejša dognanja nevrobiologije, kvantne mehanike, ter integracijo kognitivne, humanistične ter transpersonalne psihologije in elementov psihoterapije. Ne glede na to, pa je vsebina Programa podana na vsakomur jasen in povsem preprost a učinkovit način.

Iz vsebine:

- potenciali theta stanja možganskih valov v seansah terapije,
- dosednji uspehi uporabe theta stanja ter nadosebnih stanj zavesti,
- osnove kognicije (percepcija, spomin, učenje itd...),,
- nevrobiologija in svoboda izbire,
- direktna ter takojšnja zamenjava prepričanj ter čustev (čiščenje travmatičnih izkušenj itd...),
- potenciali človeških možganov,
- praktične vaje doseganja nadosebnega stanja zavesti kjerkoli in kadarkoli,
- pomen jasne ter brezkompromisne namere v seansah,
- preseganje ujetosti v usodo,
- kreiranje novih prepričanj in čustvenih stanj koristnih za trajni napredek strank,
- vprašanje in omejitve New Age pristopa,
- omejitve behaviorizma in psihiatrije,
- zunajčutno zaznavanje v službi razumevanja strank v seansah,
- moč hvaležnosti ter pozitivnosti v poslu,
- smiselnost oz. nesmiselnost Freudove analize,
- neposredno kreiranje novih znanj ter veščin, razumevanja ter znanja sebi in drugim,
- transpersonalno delo (invokacija in evokacija, Linking itd...),
- javno nastopanje in vodenje seminarjev,
- fizična aktivnost in uspešnost v seansah,
- etičnost psihoterapevta,
- neverbalna komunikacija,
- delo na daljavo,
- pravilna prehrana za terapevte in kliente,
- nenasilna komunikacija (NVC),
- Ayurveda,
- Neverbalna komunikacija ter mikro-izrazi,
- aplikacija pridobljenega znanja v praktičnih vajah, itd...

Način izvajanja Programa

Program usposabljanja oz. izobraževanja AKADEMIJA TCT® je triletni proces. Tako seminarji

kot tudi predavanja bodo potekala v Ljubljani.

Del Programa je sestavljen iz sedmih dvodnevni seminarjev sistema Integral PSY (do naziva Integral PSY Svetovalec). Na teh seminarjih so podane ključne informacije in tudi možnosti praktične aplikacije pridobljenega znanja za uspešen osebni napredek in tudi za profesionalno vodenje seans terapije (podrobnosti o vsebini seminarjev spodaj).

Poleg seminarjev in praktikumov enkrat na mesec je vsem slušateljem na voljo tudi t.i. delovna skupina. Delovna skupina se srečuje vsak mesec, praviloma med posameznimi seminarji ter praktikumi in je namenjena utrjevanju snovi, vzajemni pomoči slušateljev ter poglobljanju razumevanja vsebine študija. Udeležba na teh srečanjih je neobvezna.

Del Programa zajema tudi kombinacijo neformalnega in praktičnega izobraževanja na teme kognitivne, humanistične ter transpersonalne psihologije, nevrobiologije, kvantne mehanike, vodenja seans in predavanj, izražanja, usmerjanja pozornosti, elementov komunikacijskega ciklusa, nenasilne komunikacije po principih NVC, razvoja intuicije, kako uspeti v poslu itd... v formatu predavanj na dvodnevni vikend seminarjih enkrat na mesec.

Poseben poudarek je na razumevanju metodologije metode TCT® in praktični aplikaciji znanja v realnih seansah terapije.

Tretje leto izobraževanja je namenjeno natančni superviziji vodenja seans in vsem aktivnim terapevtom, ki želijo skupinsko podporo glede vodenja seans. Prinaša tudi dodatno izobraževanje ter usposabljanje za bolj specifične tematike, kot so delo s pari (terapija Evolucija odnosov), zunajčutno zaznavanje, na voljo je tudi tri dnevni seminar Intenziv razsvetljenja, Kriya Yoga (po želji) itd...

Udeleženci in udeleženke Programa AKADEMIJA TCT® so deležni tudi online podpore prek za javnost zaprte oz skrite FB skupine.

Udeležencem in udeleženkam usposabljanja za terapevte metode TCT® nudimo tri sklope oz. Module.

Dvodnevni seminarji vsak mesec v razponu treh let izobraževanja:

- Prvi Modul: Kognitivna psihologija
Osnovni kognitivni procesi, arhitekture percepcije, vloga mentalnih predstav, elementi vedensko-kognitivne psihoterapije, delo na vzorcih in poglobljanje realnosti itd...
- Drugi Modul: Humanistična psihologija
Zgodovina psihologije, vloga Freudove psihoanalize, 'peak experiences' Maslowa, mehak človeški pristop, elementi humanističnih psihoterapij, obilo praktičnih vaj, NVC (nenasilna komunikacija), dialoško delo itd...
- Tretji Modul: Transpersonalna psihologija
Zgodovina transpersonalne psihologije, raziskave Stana Grofa, preglednica stanj človeških zavesti AQAL, stanja možganskih valov, vloga theta stanja in transpersonalnega stanja zavesti, astralna projekcija, lucidne sanje, invokacija/evokacija itd...

Trije moduli vsebujejo tudi res ogromno praktičnih vaj (igranja vlog, usmerjenja pozornosti,

Integral PSY meditacije, izražanja, komunikacije, doslednega dela na sebi, elemente NVC-ja, Dialoškega jaza itd...) ter seveda natančno metodologijo transpersonalne psihoterapije ter profesionalnega vodenja seans.

V zgornje tri Module so integrirani tudi seminarji sistema psihološkega svetovanja Integral PSY®:

- Integral PSY - Začetni seminar, Uporaba Enotnega Polja
- Integral PSY - Nadaljevalni seminar, Napredna Uporaba Enotnega Polja
- Integral PSY - Zunajčutno zaznavanje, osnove

Prvi trije seminarji so namenjeni vsem, ki želite spoznati delo s pomočjo Class II theta stanja in transpersonalnega stanja zavesti. Ta nivo zajema osnovne tehnike, kot so vstop v Class II theta stanje, theta meditacija, delo na prepričanjih, kreiranje čustev, delo na čustvih, osnove zunajčutne zaznave, osnove humanistične in transpersonalne psihologije, itd...

- Integral PSY - Komunikacija in Izražanje
- Integral PSY - Evolucija Odnosov
- Integral PSY - Napredno delo na prepričanjih
- Integral PSY - Napredno delo na emocijah

Štirje nadaljevalni seminarji so namenjeni resničnemu poglobljanju vašega znanja. Seminarji zajemajo naprednejše tehnike uporabe Class II theta stanja, natančno in napredno delo na vzorcih in čustvih, informacije o profesionalnem načinu vodenja seans, podrobnosti humanistične in transpersonalne psihologije itd... Poudarek drugega nivoja je napredek v vsakdanjem življenju in dosledna pomoč drugim. Vsebina je predvsem pragmatične in ne akademske narave.

Ob zaključku vsakega sklopa seminarjev Integral PSY se podeli certifikat (Integral PSY Praktik in Integral PSY Svetovalec).

Ob zaključku vsakega Modula, torej ob zaključku vsakega letnika, se opravi test (v obliki akademskega esaja na temo posameznega Modula – po izbiri) ter ustno preverjanje razumevanja tematike tekočega letnika. Za uspešen zaključek posameznega Modula se zahteva pozitivna ocena pri preverjanju razumevanja in ocena vsaj 8 uspešnost za strokovni esej.

Program Akademija TCT temelji na pristopu t.i. Open space, kar pomeni, da slušatelje in slušateljice ne pogojujemo, jih ne forsiramo in silimo v recimo izvajanje praktičnih in ostalih nalog. Ravno nasprotno: slušatelje in slušateljice vabimo, da sledijo Programu le iz svoje lastne notranje motivacije in ne zaradi zunanjih pogojevanj. Tak pristop bi lahko povzeli takole: »Ne počnite stvari na naši šoli zaradi kakršnega koli zunanjega dejavnika, temveč samo, če vam to doprinese k vašemu napredku in sreči iz sebe za sebe.«

Podpora v okviru Programa

Slušateljem in slušateljicam Programa so v obdobju šolanja na voljo sledeče oblike podpore (vštete v šolnino):

- dostop in podpora prek online FB skupine Akademije TCT®,
- neomejena podpora prek emaila,
- eno urna konzultacija na mesec z mentorjem Edmondom C. (torej 12 na letnik), bodisi v živo v Sežani ali v Ljubljani ali prek internetne telefonije,

- tri do štiri urne delovne skupine praviloma vsak mesec (prosimo za prispevek 10 EUR za najem prostora in potne stroške).

AKADEMIJA TCT® - pregled potrebnih študijskih ur

Študijska ura v tem kontekstu pomeni 45 minut posvečenega študiju, bodisi na seminarjih, na predavanjih ali doma.

Pregled:

- Sedem seminarjev: 168 študijskih ur
- Mesečna vikend predavanja: 618 študijskih ur
- Delo doma, najmanj 5 ur na teden: 660 študijskih ur
- Neobvezna srečanja oz delovne skupine enkrat na mesec.

Skupno torej najmanj 1446 študijskih ur v treh letih izobraževanja. Program zajema tudi supervizijo izvajanja seans in sicer najmanj 150 enournih seans. Supervizija je na voljo seveda tudi po zaključku šolanja.

Akademski in pragmatični pristop

Program je zasnovan tako, da nudi udeležencem in udeleženkam obilo praktičnih napotkov in povsem realnih vaj. Dočim sam Program temelji na znanstveni oz. akademski osnovi, je glavni poudarek na praktični aplikaciji pridobljenega znanja.

V nasprotju s klasičnim univerzitetnim študijem, kjer je poudarek na teoretičnem pristopu, je naš Program zasnovan tako, da se od vsakega udeleženca in od vsake udeleženke pričakuje zelo aktivno in angažirano sodelovanje tako pri osebni rasti (razreševanju tekočih in perečih osebnih problemov in dilem v vsakdanjem življenju, čiščenje travm iz preteklosti itd...) kot tudi pri obvladovanju teoretičnih in praktičnih postavk vsebine Programa. Brez tega res ne bo šlo.

Pravzaprav je osebna angažiranost in posvečeno delo na sebi, in tako odsotnost perečih problemov v vsakdanjem življenju, glavni pogoj za uspešen zaključek izobraževanja.

Pogoji za sprejem v Program Šole za svetovalce/ke TCT®

- Starost vsaj 28 let in več let realnih delovnih in življenjskih izkušenj.
- Odprtost na obstoj višjih (psiholoških) stanj zavesti.
- Iskrena želja po pomoči ljudem v težavah, zaželeno so izkušnje pri delu z ljudmi ALI notranja motivacija po temeljitem osebnem in duhovnem napredku.
- Obvladovanje slovenskega jezika (pisno in ustno), zelo zaželeno znanje angleškega (ali nemškega, italijanskega, hrvaškega, srbskega) jezika.
- Pripravljenost in voljnost intenzivnega dela na sebi (ozaveščanje, soočanje in poglobljanje realnosti).
- Zaradi potrebe po intenzivnem delu na sebi oz. osebne angažiranosti pri študiju, **naš Program ni primeren** za osebe, ki imajo trenutno v življenju hujše težave oz. so do nedavnega jemali oz. še jemljejo antidepresive, antipsihotike, so odvisni od alkohola, mehkih ali trdih drog.

Vsak kandidat za vstop v Program izobraževanja za terapevte TCT® se lahko prijavi na naš naslov prek prijavnice, skupaj s krajšim življenjepisom, dokazilom o najvišji doseženi izobrazbi pri nas ali v tujini (fotokopija diplome), izpolnjenim vprašalnikom in daljšo razlago zakaj si želi postati svetovalec.

Pogoji za vstop v Program so sicer pomembni in tehtni, kar pa ne pomeni, da so absolutni. Pišite nam, če pogojev ne izpolnjujete v celoti in si vseeno želite vstopiti v Program!
Kontaktne info spodaj.

Zaključek usposabljanja za svetovalce oz. terapevte metode TCT®

Pristop k zaključnemu izpitu ter uspešen zaključek Programa v tem kontekstu pomeni:

1. Poravnana šolnina v celoti.
Nudimo vam ugodne plačilne pogoje, do 36 obrokov.
2. Praktično obvladovanje vseh tem, ki jih nudi sedem seminarjev Integral PSY®.
Vse teme bomo obravnavali na seminarjih in tudi večkrat ponovili tekom šolanja.
3. Ocena vsaj 8 za eseje na teme posameznih Modulov in pozitivno opravljene vse praktične naloge; eseji so neobvezni.
Pri ocenjevanju bomo zelo fleksibilni.
4. Min. 90% prisotnost na mesečnih predavanjih.
Pomembno je, da boste res prisotni na predavanjih. Izjeme so seveda bolezni, družinske situacije in ostali nepredvidljivi dogodki.
5. Odsotnost perečih problemov v vsakdanjem življenju.
Na razpolago boste imeli tri leta časa za delo na sebi, s pomočjo celotne skupine.
6. Pozitivna ocena pri superviziji vodenja seans (ocenjuje se sama tehnika, pristop, etičnost in moralnost ter uspešnost terapije).
Supervizija se bo izvajala na opis seans, prek interneta in tudi v živo.
7. Vsaj tri pozitivno ocenjeni superviziji vodenja seans TCT® v živo.
8. Pozitivna ocena na zaključnem izpitu.

Program se zaključi z zaključnim izpitom.

Podelitev naziva

Po uspešnem zaključku usposabljanja Programa AKADEMIJA TCT® se podeli uradni naziv TCT® Svetovalec/ka. S pridobljenim znanjem in s tem nazivom lahko pričnete s profesionalno kariero pomoči drugim v seansah transpersonalne oz. humanistične terapije prek svojega lastnega podjetja, zavoda, družbe, ali društva ali v okviru našega Inštituta. Opravljali boste lahko storitev svetovalca/ke TCT®.

Možnost akademske akreditacije

V sodelovanju s priznano univerzo iz tujine je možen tudi podiplomski študij oz. magisterij ali doktorat. Program AKADEMIJA TCT® je priznan s strani Rushmore University in pridobljeno

znanje ter izkušnje vam lahko omogočijo hitrejši zaključek podiplomskega študija, magisterij (M.Sc. ICS) ali doktorat (Ph.D. ICS) smeri Integral Consciousness Studies. Univerza vam, na podlagi izdanega potrdila o končanem študiju na naši šoli, prizna polovico zahtevanih študijskih točk. Stroški izobraževanja na Rushmore so ločeni od šolnine za Akademijo TCT® in se plačujejo direktno Univerzi.

Naše zagotovilo

Na podlagi več letne raziskave uporabe transpersonalnih stanj zavesti v realnih seansah terapije in na podlagi uspehov pri izobraževanju prvih dveh generacij naše šole, **zagotavljamo izboljšanje učinkovitosti pomoči vsakomur**, ki natančno sledi vsebini našega Programa in ga tudi uspešno zaključi.

V nasprotnem primeru vam po zaključku Programa (po treh letih) **vrnemo investicijo za izobraževanje v celoti**.

Drugače povedano, zagotavljamo vam izrazit napredek v vašem osebnem življenju in predvsem pri učinkovitosti vaše pomoči drugim ljudem, seveda ob vaši iskreni angažiranosti in trudu.

Postopek prijave

V Program AKADEMIJA TCT® se lahko prijavi kdorkoli, prek prijavnice in vprašalnika na koncu te predstavitve. V Program bomo sprejeli maksimalno 14 oseb, ki izpolnjujejo pogoje navedene v tem dokumentu. Vsako prijavnico bomo skrbno preučili, po potrebi organizirali individualne razgovore. Dovolite nam vsaj nekaj tednov za odgovor na vašo prijavo.

Vsaka prijava je veljavna le skupaj z nakazilom 220,00 EUR na naš TRR (podatki spodaj). Prijavnina se **NE vrača** razen v primeru, če v Program niste sprejeti, seveda.

Pravni vidiki

Vsakdo, ki bo sprejet v naš Program, bo pred začetkom izobraževanja podpisal 'Pogodbo o usposabljanju', v kateri so natančno določene naše dolžnosti ter pravice ter tudi pravice udeležencev Programa.

Vaša investicija v tri letno izobraževanje in usposabljanje

Šolnino lahko poravnate na obroke (36 obrokov), torej po 250,00 EUR mesečno in po cca. 10 eur za delovne skupine enkrat mesečno (udeležba po izbiri).

Cena zajema:

- priročnike v slovenskem jeziku,
- profesionalna predavanja enkrat na mesec,
- enourno konzultacijo vsak mesec, skozi celotno šolanje,

- podporno skupino pribl. enkrat mesečno (s skromnim prispevkom 10 eur na osebo za najem prostora),
- online podpora prek modernega foruma,
- tečaj Usui Shiki Ryoho Reikija, vse stopnje, vključno z mojstrsko,
- možnost iniciacije v Kriya Yogo v pristni liniji (v tretjem letniku),
- možnost strokovne ter akademske akreditacije oz. nadaljevanja študija (magisterij ali doktorat) v tujini (podiplomski študij se plača posebej in sicer direktno priznani Univerzi iz tujine).

Slušateljem je sicer na voljo interna knjižnica (ki zajema pribl 150 virov), kljub temu pa šolnina NE zajema dodatne literature oz. študijskega gradiva, multimedijskih pripomočkov (DVD, CD, audio zapisi), lektoriranja testnih esejev ter neposredne psihoterapevtske pomoči.

Vpisnina znaša 220 EUR in se ne vrača, razen seveda v primeru, če niste sprejeti.

Nakazila se izvedejo na TRR št. SI56 0400 1004 8998 860, **NKBM**, iC Team S.P., Trg komandanta Staneta 8, 1000 Ljubljana.

iC Team izvaja Program na podlagi pogodbe z Inštitutom Trans. Psih.

Izobraževanje lahko v svojih družbah in podjetjih prikažete kot strošek (izobraževanje, svetovanje itd...).

Podatki o podjetju:

iC Team s.p.
Trg komandanta Staneta 8
1000 Ljubljana

Matična št.: 1989553

Podatki o Inštitutu Trans. Psih.:

- Firma: Inštitut Transpersonalne Psihologije, zasebni izobraževalni in raziskovalni zavod
 - Skrajšana firma: Inštitut Transpersonalne Psihologije
 - Matična št.: 3662144000
 - Davčna št.: 35734078
 - Poslovni naslov: Vojkova ulica 3, 6210 Sežana
-
- Spletna stran: www.itp.eu.com
 - Tel št: 031 208 636
 - Email: atct@itp.eu.com

Osebna pričevanja slušateljev/ic prve generacije AKADEMIJE TCT®

Spodaj lahko preberete osebna pričevanja slušateljev/ic prve generacije Akademije TCT®.

Osebne izkušnje:

"Sama po pol leta obiskovanja programa opažam velik napredek v svojem življenju. Postala sem bolj umirjena, bolj opažam svet okrog sebe, urejam osebne odnose (in to zelo uspešno), postavljam si nove cilje v življenju, se ne "kopam" v negativnem razpoloženju in predvsem živim življenje bolj polno in zadovoljno.

Pred pričetkom Akademije sem sama sebe dojemala kot nepopolno bitje, s samimi napakami, in bila konstantno nezadovoljna sama s sabo. V bistvu se nisem imela rada. Že po nekaj mesecih dela na sebi, pa opažam v sebi notranje zadovoljstvo, se sprejemam takšno kot sem in se tudi vidim kot del večje celote.

Sedaj, pri pomoči drugim, grem veliko globlje, najdem vzroke težav (oz. stranke same) in s tem dobivam res dobre odzive. Ljudje se soočajo sami s sabo in tudi veliko hitreje napredujejo - včasih sem sama presenečena s kakšno hitrostjo, se vse skupaj odvija. :)

Z izvajanje programa sem zelo zadovoljna, saj so predavanja zelo zanimiva, zabavna in predvsem zelo dobro podana. Praktični del je velikokrat kar naporen, vendar se spleča, saj opažam, da po vsakem praktičnem delu naredim stopničko višje, v svojem življenju.

Program bi priporočila in tudi priporočam svojim prijateljem, saj se mi zdi, da lahko veliko pridobijo. Predvsem je ta program narejen za ljudi, ki res želijo napredovati v svojem življenju. Tistim, ki ne želijo delati na sebi, tega programa ne priporočam, saj se mi zdi, da brez tega ne morejo učinkovito pomagati drugim." - *Barbara Modlic*

~~~~~

"Sam lahko povem, da sem popolnoma spremenil pogled na svet, seveda v pozitivno smer. V pol leta Akademije sem postopoma začel zaznavati igre, ki sem jih igral v svojem življenju in začel poglobljati svojo realnost. Moj največji izziv je bilo zasebno življenje, ki ga praktično nisem imel, saj je bilo moje življenje delo, torej veliko preveč dela. Skozi postopno vodena predavanja pa sem pri sebi čistil in začel zaznavati spremembe. Danes je moje zasebno življenje polno, z delovnim področjem pa sem posledično še bolj zadovoljen.

Glede na to, da sem zelo intuitiven človek, sem že v samem začetku vedel, da je to šola zame. Spoznanje je prihajalo iz mojih globin. Pričakoval sem veliko, danes pa to lahko samo z velikim nasmehom na obrazu to potrjujem. Šola mi je dala novih moči in zanimivo je videti moj napredek.

Napredek je očiten. Predvsem je ena stvar pomembna, ki jo želim izpostaviti. Pred pričetkom šole sem imel velikokrat napad nekakšne »tesnobe«, oz. predvsem strahu pred prihodnostjo in sem to tesnobo velikokrat »zdravil« s pretiranim športom ali velikimi količinami sladkarij. Danes pa se velikokrat vprašam ali je to sploh mogoče, da se tako dobro počutim in teh strahov ni več.

Program Akademija TCT bi z veseljem priporočil prijateljem in znancem, vendar takim, ki so za to dovolj dojemljivi. Predvsem zaradi tega, ker je napredek v realnem življenju, predvsem pa hitrost napredka, za moje dosedanje dožemanje sveta »čudežen«. Kot dostikrat sam rečem, pomembni so mi rezultati in ta Akademija daje rezultate in ti rezultati so zelo vidni in realno izmerljivi." - A. K.

~~~~~

"V prvih šestih mesecih obiskovanja šole sem s predavanji pridobila več znanja, ki sem ga integrirala v svoje doživljanje sebe. Zaradi tega hitreje ozaveščam stvari, ki se mi dogajajo in tako hitreje napredujem na vseh področjih življenja. Sem bolj v stiku sama s sabo.

Že pred vpisom na Akademijo sem veliko delala na sebi prav s pomočjo TCT metode, vendar se je dožemanje sebe z vpisom na Akademijo spremenilo v tem smislu, da mi je veliko bolj jasno kaj se prav v resnici z mano dogaja. Pridobila sem veliko teoretičnega znanja, ki mi je v veliko pomoč.

Že pred vpisom na Akademijo sem se ukvarjala s pomočjo drugim. Pri svojem delu sem že uporabljala višja stanja zavesti, vendar opažam, da so terapije po vpisu na Akademijo učinkovitejše ravno zaradi znanja, ki sem ga pridobila.

Ta Program bi priporočila vsakomur, ki je pripravljen delati na sebi in se soočiti z vzroki za težave v svojem življenju. Priporočila bi ga zaradi enostavnega razloga, ker sem si s takim načinom dela na sebi res zelo olajšala življenje." - *Katja Hrabar*

~~~~~

"Prepričan sem, da sem v pol leta obiskovanja šole napredoval, ker se počutim samozavestnejšega in bolj notranje zadovoljnega. Seveda pa sem pri tem naletel v svojem okolju tudi na odpor posameznikov, ki te moje spremembe ne morejo zlahka sprejeti, saj so me v preteklosti poznali v drugih vlogah in z drugačnimi reakcijami na posamezne situacije

Pred izobraževanjem sem imel občutek, da sem del kolesja, v katerem se vrtim in na katerega tok in hitrost nimam vpliva. Sedaj vidim, da je bilo to tako zato, ker se nisem zavedal pomembnosti mene kot posameznika in je potekalo vse nekako po inerciji. Danes se počutim bolj samozavestnega, bolj sem zadovoljen s sabo ker vem, da nisem zgolj številka ali orodje v rokah drugih. Veselim se tega in pričakujem še nadaljnjo osebno rast in kot posledico tudi možnost, da bom v prihodnosti lahko vedno bolj in bolj pomagal tudi drugim. S pridobljenim znanjem - pogovori in možnostjo

spreminjanja vzorcev uspešneje spreminjam sebe in pomagam tudi svojem.

Izvajanje pouka je kvalitetno in me navdušuje iz srečanja v srečanje. Moti me pa, da je del programa izven Ljubljane (kar ob vpisu ni bilo omenjeno) - v Ankaranu, ki sicer predstavlja čudovito destinacijo, pomeni pa dodaten strošek.

Program Akademija TCT priporočam svojim znancem, ker omogoča osebno rast, usposobitev za terapevta in s tem usposobitev za pomoč drugim in nenazadnje tudi možnost za delo." - F. K.

~~~~~

"Po polletnem obiskovanju programa sem, po mojem mnenju, zelo napredovala v vsakdanjem življenju, tako na osebnem kot tudi na poslovnem področju. Lahko bi sicer naštevala posamezne uspehe, vendar se mi zdi bistveno, da na življenje gledam bistveno bolj neobremenjeno, da sem izboljšala odnose na vseh področjih življenja, da z lahkoto opravljam vsakodnevne naloge in mi dejansko življenje teče bolj gladko.

Največji uspeh po polletnem obiskovanju Akademije zame pa je, da sem našla pot do radostnega oz. srečnega življenja oz. pot "domov".
Pot domov zato, ker sem nekako od pubertete dalje, ko sem spoznala, da sem le proizvod želja, pogledov, norm in prepričanj drugih, iskala odgovor na vprašanje: "Kdo sem jaz?"

Prebrala sem več sto knjig, obiskovala različne delavnice in seminarje, vendar odgovora, ki bi me v popolnosti zadovoljil, nisem našla.

Po polletnem obiskovanju Akademije lahko rečem, da vem kdo sem v svojem bistvu in, če bi jutri zaključila z obiskovanjem programa, mi je dal toliko, da sem vsak dan znova hvaležna, da sem imela to možnost.

Lahko povem, da je program izpolnil moja pričakovanja po strokovni plati, ker predavatelj tematiko, ki jo predava dobro pozna in jo zna predstaviti tudi na enostaven in razumljiv način. Praktična plat programa je, po mojem mnenju, ena od bistvenih prednosti te Akademije pred drugimi podobnimi "študiji", saj ti omogoči, da teoretično znanje preveriš in uporabiš tudi v praktičnem življenju.

Druga bistvena prednost programa, tudi z praktičnega vidika, je možnost komentiranja svojih izkušenj z drugimi udeleženci, saj se na nek način dopolnjujemo, kar nam omogoča hitrejšo napredovanje v vsakdanjem življenju.

Sebe pred Akademijo in sebe po polletnem obiskovanju dojemam skoraj kot dve drugačni osebi - tudi večina ljudi s katerimi se redno srečujemo (na privatnem ali službenem področju) je opazila razliko.

Kakšna sem danes? Nekateri stvari je težko opisati v besedah in mogoče te lažje opišejo drugi. Sama bi rekla, da sem bistveno bolj umirjena, radostna, srečna, zadovoljna sama s sabo, strpna do drugih, odprta, bolj pristna, iskrena do sebe in drugih, znam bolj uživati v vsakdanjem življenju in vsem, kar mi prinaša oz. "ustvarim"...

Pred vpisom na Akademijo se nisem profesionalno ukvarjala s pomočjo drugim - ljudje so me bolj dojemali kot zaupnico, pri kateri so iskali nasvete, pri reševanju njihovih problemov pa jim

dejansko nisem znala pomagati.

Tudi danes se še ne profesionalno ukvarjam s pomočjo drugim, vendar pa lahko, s pomočjo znanja, ki sem ga pridobila na Akademiji in TH tečajih, danes drugim dejansko pomagam pri reševanju njihovih problemov (po njihovih odzivih so rezultati napredka takojšnji).

Program že priporočam vsem tistim, za katere vem, da želijo delati na sebi in iščejo v življenju nekaj več.

Zakaj? Ker dejansko, po mojih izkušnjah, ni boljšega programa za vse, ki želijo napredovati v vsakdanjem življenju na enostaven, hiter in neboleč način ter/ali pri tem pomagati drugim." - *Ingrid Gabršček*

~~~~~

"Po pol letnem obiskovanju Programa Akademije TCT sem pri sebi opazila napredek v svojem vsakdanjem življenju. Postala sem bolj odprta do same sebe, bolje rečeno slišati samo sebe.

Končno sem se lahko znebila strahu.

Varnost z omejitvami sem zamenjala za odločnost in sprejela odgovornost do same sebe. Veliko lažje analiziram sproti nastajajoče položaje in odnose. Čutim, da dobivam notranjo moč in v življenju sem pripravljena se sama odločati in sem manj pod kontrolo. Enostavno dobiš občutek, da si pogumen in sprejmeš te občutke.

Dojemanje sebe pod pričetkom moje udeležbe na Akademiji TCT in danes:

- Pred pričetkom moje udeležbe na Akademiji sem bila že soočena in ozaveščena katera pot v življenju je zame prava. Prepričanost in volja je bila prisotna. Ujeta pa sem bila v stare vzorce, ki nam dajejo lažen občutek varnosti. Navidezen občutek, dokler nas ne začne pošteno ovirati. Probleme sem neprestano odrivala v prihodnost s hrepenenjem, se odvrčala s trpljenjem, se pretirano oklepala z navezanostjo, ki v resnici ni bila nič drugega kot strah.
- Z udeležbo na Akademiji sem se začela soočati s poglobljeno realnostjo, občutki, željami, ki so bili prisotni, toda še nezavedni. Spoznala sem pomen korakov kreiranja. Saj s pomočjo theta tehnike vstopam v Enotno Polje in se dotakneš neomejenega Potenciala. Direktno, z brezkompromisno namero. Prilastiš si tisto, kar ustvarjaš. Naučila sem se veliko o poglobljanju, dvigu in širjenju zavesti, percepcijo uporabljati v praksi, večšine iskanja oziroma prepoznavanja vzorcev, o pravi vlogi iskrenosti, predvsem do samega sebe.
- Preprosto rečeno s pomočjo theta tehnike, ki mi pomaga v stik z Enotnim Poljem najdem vedno rešitve, ki presegajo vse težave in zaplete. Na Akademiji ob vsakem srečanju, ob vsakem predavanju najdem nekaj zase, motivacijo za nove korake, poglobitev do sedanje poti.

Pred pričetkom obiskovanja Akademije sem imela problem, da nisem bila dovolj pogumna reči NE. Sedaj se držim zaobljub sami sebi, ki sem si jih sama zastavila. Vedno se odločam na podlagi modrosti in ne iz strahu ali po navodilih ega. Sedaj sem dovolj pogumna. Bolj zaupam intuiciji in jo uporabljam v svoje dobro. In ko naredim zase dobro, šele takrat lahko pomagam tudi drugim. Brez sojenja vidim vse bolj jasno, dodajam prejete vtise ter jim dodajam moč in nove razsežnosti.

Sama se odločam o prostovoljnem dajanju energije drugemu, če je na drugi strani prostovoljno sprejeto.

Marsikaj sem poglobila, kar mi pride prav tudi pri mojem poklicnem delu v bolnišnici.

Rdeča nit predavanj je pomembnost ravnovesja na vseh ravneh našega bivanja. Celosten pogled pri funkciji človeka, da se vsaka energija lahko spremeni v materijo in obratno, kar sledi, da se lahko vsaka bolezen kot materija lahko spremeni v energijo in ima s tem možnost ozdravitve. In v praksi smo vse to preizkušali, kako lahko ima človek sposobnost iz energije v mislih ustvarjati lastne situacije. Ob dnevih, ki jih preživljam s predavateljem in sošolci, ki so odprti za nova znanja, se še bolj zavedam misli: svet si zares izberemo sami, s tem da ne dajemo pozornosti nobenemu pojavu, ki ga ne želimo v svojem življenju, čutimo to, kar si želimo.

Kombinacija teorije in prakse se mi zdi najprimernejša v pomenu hitrejšega nadaljnega napredka. Praksa se mi zdi kakovostna, ker na ta način lažje en drugemu pomagamo. Hvaležna sem življenju za čarobno potovanje, ki me je pripeljalo do tu in prepričana sem, da me bo pripeljalo dalje kamor moram iti, kot vedno do sedaj. Vsi se trudimo, da svet katerega del smo naredimo znosnejšega, lepšega.

Program Akademije TCT sem že priporočila prijateljem in znancem. Vsakomur, ki ni s svojim življenjem zadovoljen priporočam, da natančno ugotovi, s čim ni zadovoljen in razmisli kaj bi lahko naredil, da stvari obrne na bolje.

Hvaležna sem, da imam metodo ustvarjanja iz Enotnega Polja Absolutne zavesti, s katero si zdaj lahko izpolnim vsako dobro željo.

Vedno sva dva (mi in naša vest). Če ne komuniciraš s svojo vestjo, rabiš nekoga, da ti govori kaj naj delaš. In potem krivimo druge za svojo neodgovornost do samega sebe. Ko odstopamo od samega sebe ni zdravila. Začeti moramo verjeti samim sebi." - R. V.



## Osebna pričevanja slušateljev/ic druge generacije AKADEMIJE TCT®

Vsem slušateljem/icom smo poslali isti vprašalnik in spodaj lahko preberete njihove odgovore. Nekateri slušatelji/ce želijo ostati anonimni/e, in to tudi spoštujemo. Vsebine nismo spreminjali, razen morda nekaj slovničnih napakic.

~~~~~

»Naj najprej izrazim, da sem za študij na Akademiji TCT® izvedela na terapijah, ki sem jih predhodno obiskovala pri g. Cigale. Za terapije po metodi TCT® sem se odločila zaradi pogostih glavobolov, s katerimi sem se srečevala že od časa pubertete. Odraščala sem v disfunkcionalni družini, kjer je bilo prisotno psihofizično nasilje. Ko sem se soočala izgubo mame in sorodnic zaradi bolezni raka, sem se, ko sem sama postala mati pri sebi, odločila da bom naredila vse, da se moji otroci ne bi nikoli srečevali z podobnimi izkušnjami v življenju.

2. Po letu in pol obiskovanja našega Programa, kakšne spremembe zaznavate pri sebi?

Sedaj po letu in pol obiskovanja terapij in obiskovanja študija lahko z veseljem podelim sledeče izkušnje: moji glavoboli so odpravljeni, dokončala sem dodiplomski študij in sem trenutno vpisana na magistrski študij aplikativne kineziologinje. Osvojena psihološka znanja in znanja o višjih stanj zavesti nameravam podkrepiti z znanji o telesnem, čustvenem in biokemičnem delovanju človeka.

Študij na Akademiji TCT® mi je omogočil, da bom z ustreznim znanjem, humanim pristopom, pristnostjo, samo iniciativo, lastnimi izkušnjami ter večjim občutkom za lastno vrednost in samoopredelitev uresničila svoje sanje o konsistentni pomoči sočloveku skozi terapevtsko delo.

5. Katere so, iz vašega vidika, pozitivne lastnosti našega Programa in kaj bi spremenili, če bi lahko?

Pozitivne lastnosti Programa Akademija TCT® so njegova sistematičnost, celovitost, realnost in natančnost ter varen in učinkovit ciljno naravnani sistem osvajanja znanj, kompetenc in veščin ter razumevanje in pridobivanje izkušenj iz kognitivne, humanistične in transpersonalne psihologije in sicer predvsem tudi skozi lastne izkušnje. Tu je še usmerjenostjo v vseživljenjsko učenje in ozaveščanje, soočanje ter poglobljanje realnosti z lastnimi omejitvami prepričan in preseganja negativnih čustvenih stanj. Program spodbuja angažiranost in integracijo spoznanj skozi samoaktualizacijo v vsakdanjo prakso.

Gradivo za študij je skrbno izbrano in dostopno. Teorija je podkrepjena s primeri iz prakse. Veliko je izkustvenega učenja, dela v skupinah. Profesionalnost gre z roko v roki z izrazitim čutom za sočloveka. V času študija nam je omogočena on-line podpora.

Pohvalila bi tudi sledenje svetovnim trendom na področju vodenja terapij. V sklopu študija je bilo omogočeno obiskovanje delavnic v tujini.

6. Kaj vam je bilo v tem letu in pol šolanja najpomembnejše?

Všeč mi je bilo gostovanje vodilnih humanističnih terapevtov iz tujine in Slovenije. Izpostavila bi tudi, da smo imeli možnostjo seznaniti se z vodenjem terapij na področju medsebojnih odnosov. Predvsem pa mi bodo pridobljena znanja o NVC-ju (nenasilni komunikaciji) prispevala k kakovostnejšemu sobivanju na vseh področjih.

V sklopu šolanja je zame poleg strokovno podane vsebine in znanj, imelo velik pomen iskrenost in sproščeno vzdušje med predavanji, tako s strani predavatelja, kot tudi med samimi udeleženci. Kot slušateljica sem imela veliko priložnosti, da se izrazim. Znotraj skupine zaznavam pristno medsebojno klimo, ki mi omogoča hitrejši tako osebni kot strokovni, in meni izredno pomembno komponento, resnični duhovni napredek.

- *slušateljica želi ostati anonimna*

~~~~~

## 1. Kako ste živeli pred vpisom v naš Program? Kako ste dojemali sebe, svet in druge pred vpisom?

Ko pogledam za nazaj se mi zdi, da sem živela v kaosu. Sicer sem sprejemala odločitve in prevzemala odgovornost zanje, vendar sem večino odločitev sprejela na podlagi neizpoljenih potreb in strategij, ki izvirajo iz njih. Bila sem ekspert v uporabi obrambnih mehanizmov, še posebno racionalizacije in zanikanja.

Sebe sem dojemala kot osebo, ki hodi po svoji izbrani poti. Kadar se je kaj zalomilo sem redko spremenila smer, še bolj sem se trudila uspeti na način kot sem si zamislila. Posledično sem pogosto v svoji glavi etiketirala druge kot neuke, nevedne, nesposobne, ker niso razmišljali in delali kot jaz,

niso bili dovolj hitri, niso našli tako dobre rešitve, ipd. Tistim, ki so mi bili blizu sem z veseljem svetovala kaj naj naredijo, kakšne odločitve naj sprejmejo.

Za vzornike sem imela ljudi, ki sem jih percipirala kot vodje, kot tiste, ki znajo za seboj pritegniti druge, jih motivirati in voditi do cilja. Nisem se spuščala v razloge, niti nisem raziskovala kakšen odnos imajo ti ljudje do drugih. Menila sem, da sem si za prijatelje izbirala ljudi, ki sem jih percipirala sebi enake – take ki si »upajo«, ki sprejemajo odločitve za svoje življenje, ki si upajo narediti spremembe v svojem življenju (npr. selitev na drugi konec sveta). Zaradi velike želje po pomoči drugim sem se pogosto čutila izkoriščeno, saj večinoma nisem zaznala reciprocitete te pomoči s strani drugih.

## 2. Po letu in pol obiskovanja našega Programa, kakšne spremembe zaznavate pri sebi?

Predvsem ne delujem več po principu »my way or the highway«. Ko ugotovim, da mi nekaj ne gre oz. ne re razpleta kot sem si zamislila se poglobim vase in poiščem razloge za to. Skušam ugotoviti

če je cilj res nekaj kar je v skladu z mojimi potrebami, osredotočam se tudi na to katere potrebe skušam zadovoljiti in zakaj. Posledično po premisleku pogosto spremenim ali vsaj prilagodim cilj oz. način za doseganje le-tega. Življenje se mi je na mnogo področjih »odkompliciralo« saj porabim bistveno manj časa in energije za doseganje zastavljenih ciljev.

Niso mi več pomembne nagrade in pohvale drugih. Najbolj pomembno mi je kako se počutim v sebi, če sem zadovoljna s tem kar počnem.

Tudi drugih ne merim več po sebi in jih posledično bistveno manj etiketiram. Ljudi sprejemem v življenje neobremenjeno in v vsakem skušam najti nekaj pristnega s čimer s lahko povežem.

### **3. Kaj ste se v tem letu in pol naučili novega, o sebi, svetu in drugih?**

Ko sem se začela zavedati svojih potreb in se povezovati z drugimi na pristen način, sem nekaj časa doživljala hude šoke. Ljudi, ki sem jih čislala, sem začela prepoznavati kot to kar so in pogosto doživela hudo razočaranje. Če se res povežeš z osebo na pristnem nivoju ne vidiš več fasade, ki jo tako skrbno gradi okoli sebe. In če si navajen na fasado ali celo zaslepljen od nje ter na igranje iger je težko spremeniti odnos oz. ga dvigniti na raven pristne komunikacije.

Starih prijateljev in znancev iz mojega življenja ne izključujem, je pa veliko njih omejilo kontakte z mano, ker od mene ne dobijo pričakovane reakcije, povratne informacije ali pomoči. Njihove odločitve (obrambne mehanizme?) spoštujem.

Če sem se prej pogosto polna energije spuščala v igrice, jih sedaj takoj prepoznam in se jim skušam elegantno izogniti. Svet ne vidim več kot sistem akcije – reakcije, temveč kot celoto in povezanost v kateri vsak od nas prispeva svoj delček k napredku.

### **4. Kako ste gledali na pomoč drugim pred vpisom na našo šolo in kako gledate na to sedaj?**

Pred vpisom sem skoraj čutila dolžnost pomagati drugim. Obnašala sem se že tako kot bi bila rešilec – samo da je nekdo zajokal, da nekaj ni v redu, že sem vključila sireno in bila v akciji, da najdem najboljšo rešitev oz. kar sama rešim težavo za druge. Kadar mi je bilo jasno povedano, da pomoč ni zaželena sem se čutila odrinjeno in ne spoštovano. Kadar pomoč ni bila uspešna, sem prevzemala osebno krivdo za druge in iskala opravičila zanje.

Sedaj pomoči ne ponujam aktivno – razen če zaznam, da je oseba v res hudi stiski. Pa tudi takrat svojo »pomoč« formuliram na način, da osebi lahko nudim podporo pri tem, da ugotovi kaj si sama želi oz. kaj jo ovira pri doseganju zastavljenih ciljev. Ne prevzemam odgovornosti za druge.

### **5. Katere so, iz vašega vidika, pozitivne lastnosti našega Programa in kaj bi spremenili, če bi lahko?**

Pozitivne lastnosti so sproščenost, odprtost, dosegljivost pomoči pri napredku. Kot pozitivne bi navedla tudi domače naloge, ker te prisilijo, da predelaš material in so priložnost, da se res poglobiš vase.

Pogrešam malo več strukture – da se držimo dogovorjenih tem in terminov, da se diskusije ne vrtijo okoli težav posameznikov temveč so vezane na tematiko predavanja.

Predlagam tudi, da je tematika na delovnih skupinah vnaprej opredeljena in da se čas res izkoristi za vaje, ne le za ponovitve že prediskutiranega med predavanji.

## **6. Kaj vam je bilo v tem letu in pol šolanja najpomembnejše?**

Podpora mentorja in podpora s strani ostalih udeležencev, ko sem doživljala hude krize. Obenem pa tudi občutek svobode – da se lahko naloge naredijo, ko je pravi čas, da se lahko izrazim (podelim svoje mnenje) ali ne.

## **7. Kaj bi predlagali slušateljem 3. Generacije, kaj bi jim svetovali (glede študija na naši šoli)?**

Da naj se odločijo za študij če želijo resnično napredovati v svojem življenju. Da naj bodo pripravljeni na korenite spremembe in na to, da jih tekom teh sprememb okolica ne bo vedno razumela in podpirala. Da naj se lotijo študija, če so mu pripravljeni posvetiti dovolj časa.«

- *slušateljica želi ostati anonimna.*

~~~~~

» ...1. Kako ste živeli pred vpisom v naš Program? Kako ste dojemali sebe, svet in druge pred vpisom?

Že pred vpisom na Akademijo sem delala na sebi, najprej z meditacijami, nato obiskovanji TH tečajev in TCT metode. Zdravstveno in psihično stanje v tistem obdobju se mi je slabšalo, saj sem si nalagala več dela, kot sem ga zmogla opraviti, počutila sem preobremenjeno. Imela sem občutek, kot da nosim težka bremena in da moram premagovati ovire. Strah me je bilo pred neuspehom, bila sem že polna strahov, počutila sem se slabo zaradi preteklosti, strah me je bilo prihodnosti, moja lastna vrednost in pomanjkanje samozavesti sta bili na dnu. Vseskozi sem bila zaskrbljena, zaradi preobremenjenosti, izgorelosti (prekomernega dela) sem se počutila, kot da nimam časa niti dihati, kot da sem v brezizhodnem položaju, počela sem le še to, kar so drugi pričakovati od mene. Spraševala sem se, kakšen smisel ima sploh to življenje. Obhajala me je velika žalost, vedno bolj sem se zapirala vase, življenje me je le še obremenjevalo, v zahtevah življenja, ki sem si ga ustvarila, sem se vedno bolj utapljala. Imela sem občutek, da moram nekaj prav zares narediti za

sebe, na sebi, čeprav kako dojemati sebe, še nisem poznal in razumela. Imela sem težave v zakonu, v službi, zdelo se mi je, da sem ujeta v neki kalup, sploh nisem več videla izhoda. Od nenehnih zahtev do sebe, se nisem mogla niti več odpočiti, čutila sem že kronično utrujenost, vse skupaj je že vodilo v depresijo. Hotela sem zbežati sama pred seboj, zato sem si nalagala vedno več dela, obveznosti.

2. Po letu in pol obiskovanja našega Programa, kakšne spremembe zaznavate pri sebi?

Napredek po letu in pol obiskovanja Programa lahko rečem, da sem predvsem z delom na sebi in soočanjem, ozaveščanjem z vzroki za moje težave v svojem življenju naredila velik korak, veliko

sprememb in velik napredek v svojem življenju. Prizemljeno, realno poglobljanje svojega načina razmišljanja, povezave z mladostjo, s soočanjem svoje percepcije, prepričanj, ozaveščanja svojih iger, dram, s svojimi padci in vzponi, spoznanja kaj je moje, kaj od drugih, da sebe znaš ločiti od drugih, spoznanje, kaj se grem v tem življenju. Spoznanje, da nič ni odvisno od drugih, da nam nič ne počnejo drugi, da imamo svobodno voljo in izbiro, da ne živimo neke karme, usode, da samo tukaj in sedaj lahko živimo sami s seboj hkrati v preteklosti, sedanjosti in prihodnosti, da je vse Enost, razumevanje le-te, odnos do Boga/Stvarnika/Kreatorja/Enosti,/Univerzuma, da spoznaš svojo vlogo, da se lahko ločiš od vlog drugih, ne igraš njihovih iger in dram, da tudi realno živiš življenje, da ne sanjaš, da te bodo neki angelčki odrešili, če boš imel samo druge rad...

Ogromno novih spoznanj, toliko, da bi bilo predolgo, da bi tukaj vse lahko opisala. In kar je najbolj pomembno, na Akademiji sem našla stik s seboj, našla sem ponovno sebe, hitreje ozaveščam stvari, ki se dogajajo okrog mene in lažje napredujem.

Spoznala sem, če delaš na sebi, ti čudežno izginjajo bolečine na telesu, bolezni ... saj spoznaš svojo dualnost, ujetost v materialni svet, na mentalnem nivoju in misliš, da se greš neko kvazi duhovnost, ob tem pa si še vedno ves nesrečen, neizpolnjen... Več ne padaš na finte svojega uma,

vprašaš se, kaj je sploh pomembno, komu namenjaš pomembnost, sebi, drugim, zakaj to sploh rabiš. Če se ukvarjaš s pomembnostjo, temu daješ moč, tvoja pomembnost ti daje lažna upanja, pričakovanja in si razočaran, in tako se neprestano vrtiliš v nekih nedokončanih krogih.

3. Kaj ste se v temu letu in pol naučili novega, o sebi, svetu in drugih?

Akademija mi je vrnila upanje, voljo. Predvsem sem našla in spoznala sebe, našla sem stik s seboj. Naučila sem se veliko novega, pridobila veliko znanja, s pomočjo katerega sem spremenila pogled na sebe, svet, na okolico. Naučila sem se, kako vzpostaviti stik z drugimi, kako komunicirati z drugimi, saj smo bili že prej prepričani, da to gotovo obvladamo. Spoznala sem, da smo vseskozi v odnosih, v komunikacijah, takih in drugačnih. S pomočjo nalog, ki jih dobivamo, se premikamo korak za korakom v svojem ritmu naprej, s sprotnim ozaveščanjem in prepoznavanjem svojih vzorcev, prepričanj, strategij, potreb, obrambnih mehanizmov ... Spoznala, kako vzpostaviti stik s seboj, z drugimi, kaj to nasploh pomeni.

4. Kako ste gledali na pomoč drugim pred vpisom na našo šolo in kako gledate na to sedaj?

Prej sem mislila, da moram vedno biti na voljo drugim, da je moje poslanstvo, da pomagam drugim, saj si drugi ne znajo pomagati sami, imela sem občutek, da sem zato poslana na ta svet, da se moram izobraziti v tej smeri, da bom pomagala lahko drugim. Videla sem druge, kako trpijo, prav bolelo me je včasih, ko jim nisem mogla pomagati, saj nihče ni hotel moje pomoči, jaz pa bi jim svetovala, kako naj živijo, da bi jim bilo lažje v življenju. Ko sem začela hoditi na Akademijo oziroma v tem letu in pol sem spoznala, da drugim ne morem pomagati, ne morem jih spreminjati, ne morejo se spremeniti, če sami tega nočejo, ne morejo ozdraveti, če sami ne ozavestijo svojih dram, iger, strategij, potreb, obrambnih mehanizmov, nasploh kaj se gredo v tem življenju. Ne pomagajo nobeni angelčki, nobena astrologija, djotiš, EFT ... ja za nekaj časa, potem pa toneš še globlje in še bolj si nesrečen in imaš občutek, da te vsi zapuščajo, ker ne najdeš sebe, nimaš stika s seboj.

Šola/Program nas uči na realen, pristen, prizemljen način spoznavanje samega sebe, kdo smo, kam gremo, kdo so drugi, spoznaš vso pogojenost, vpliv okolja, družine, drugih, prepoznaš naše obrambne mehanizme, percepcijo in vzorce, potrebe, strategije. Nauči nas, kako imeti stik s seboj, kaj je um/ego, komu nezavedno sledimo, kaj smo mi sami, spoznanje, da ne obstajajo neuspehi, ampak nove priložnosti in da imaš vedno na razpolago izbiro.

5. Katere so iz vašega vidika pozitivne lastnosti našega Programa in kaj bi spremenili, če bi lahko?

Zelo pozitivne lastnosti so: pridobitev veliko znanja, delo na sebi, poglobljanje realnosti, soočanje z lastnimi prepričanji, vzorci, potrebami, kaj vse smo pridobili od rojstva naprej ... Pred obiskovanjem Programa niti nisem vedela, nisem ozavestila, da vse to v našem življenju obstaja, nikoli nismo razmišljali o sebi.

Kaj bi spremenila: mogoče še več poudarka na delu na sebi, več možnosti za seanse, več sodelovanja med sošolci, predavateljem (čeprav je to lahko dvorezno - če bi tega imeli več, bi mogoče pa manj naredili na sebi, saj gre pri napredku vsak v svojem ritmu?)

6. Kaj vam je bilo v temu letu in pol šolanja najpomembnejše?

Najpomembnejše mi je bilo in mi je še, delo na sebi, da sem našla sebe, da sem vzpostavila stik s seboj, da vem, kaj sem jaz, kaj so drugi, da sem pridobila veliko novega znanja o razumevanju mojega bivanja, svojih občutkov, svojih dejanj, svojih potreb, prav tako sedaj znam ločiti občutke in dejanja drugih, da sem ozavestila, spoznala in končno doumela, kaj je to sploh odgovornost za sebe in kako prevzeti odgovornost za svoja dejanja, da imam izbiro, da mi nihče ničesar ne povzroča, da se za vse odgovorna sama - za svoje počutje, čustva, misli ...

7. Kaj bi predlagali slušateljem 3. generacije (novi vpis bo letos novembra), kaj bi jim svetovali (glede študija na naši šoli)?

Akademijo bi priporočila predvsem tistim, ki želijo spoznati sebe, svoje sebstvo, ki so pripravljeni delati na sebi na prizemljen realen način, spoznati, kaj pomeni imeti sploh stik s seboj in drugimi ter na svojih izkušnjah pomagati drugim, da so pripravljeni delati na sebi, se soočiti z vzroki za svoje težave, da so pripravljeni na spremembe na vseh področjih svojega življenja, da so pripravljeni ostati sami, soočiti s seboj, svojo notranjostjo, z iskrenostjo do sebe. Program ti da možnost, da na realen, prizemljen način delaš na sebi, saj to je prvo, kar moraš narediti, da lahko potem pomagaš s terapijami tudi drugim. V Sloveniji se lahko naučiš veliko raznih tehnik, v osnovi gredo vse približno po istem vzorcu, samo tehniko imenujejo z drugimi besedami, vendar pa v tem Programu resnično lahko delaš na sebi, soočaš se sam s seboj, hkrati se naučiš, kako pomagati drugim. Spoznaš sebe, spet najdeš sebe, ker te prej sploh ni bilo, kar pa ti druge tehnike ne dajo. Skozi ta Program greš postopoma, skozi leta dobiš prava spoznanja o sebi, o življenju, ozaveščaš stvari in dejanja, vse na podlagi tvoje naravnosti, odprtosti ...« - *Olga Praprotnik*

»...1. Kako sem živel pred vpisom v Program, kako sem dojemal svet in druge?

Bistveno, kar opažam danes je, da sem pred vpisom v program Akademije živel odtujen od samega sebe, oziroma brez stika s sabo, s svojimi občutki, dejanskimi potrebami. Kljub temu, da sem se na nek način v zadnjih letih že spogledoval z duhovnostjo oziroma začel delati na sebi tudi s tega vidika, sem še vedno svojo srečo in zadovoljstvo v življenju v veliki meri pogojeval z materialnimi dobrinami, s svojimi navidezno izpolnjujočimi, v bistvu pa zelo plitkimi odnosi z bližnjimi. Svet, okolje in drugi so mi predstavljali nek okvir z jasno določenimi pravili, ki so mi dajali neko navidezno varnost in neke vrste merilo za mojo srečo, uspeh, izpolnjenost v življenju. Več ali manj sem deloval z nivoja uma, torej deloval s nivoja obrambnih mehanizmov. Večinoma sem se ukvarjal s posledicami svoji težav, z vzroki pač ne, če že, sem le te iskal pri drugih, v okolju. V bistvu sem se zelo rad ukvarjal z drugimi. Ker nisem bil ravno samozavesten sem rad odgovornost prelagal na druge, sam pa deloval bolj iz ozadja. Nisem se prav veliko izražal, kaj šele kazal svojih čustev. Svoje težave in čustvene bolečine sem praviloma potlačil globoko v podzavest, zaklenil s tremi ključavnicami in si omislil cel kup strategij, da sem lažje pozabil nanje. Potrebe drugih so bile pomembnejše od mojih. To se je najbolj kazalo v obliki brezpogojne pomoči drugim, ne glede nato, kako globoko sem šel ob tem sebi v škodo. Dostikrat sem se počutil celo odgovornega za počutje drugih ljudi. Večino časa sem bil napet, nesproščen. Zdi se mi, da sem svet, okolje, druge na neki nezavedni ravni dojemal kot sovražnika, mogoče ovire na poti do moje sreče, svobode, izpolnjenosti.

Po letu in pol obiskovanja opažam pri sebi velike spremembe!

2. Kaj sem se naučil novega o sebi, svetu in drugih?

Poglavitne spremembe ki jih opažam;

- Postal sem zares iskren do sebe
- Začel sem se izražati, svoje občutke, čustva, potrebe
- Vse manj sklepam kompromise

S tem sem se obrnil povsem k sebi, začel sem se zavedati, kdo sploh sem. Z nivoja uma sem se spustil nižje, v srce, v svojo globljo realnost in začel odkrivati, zaznavati svojo pravo naravo, srčne želje, občutke, potrebe in posledično prišel v stik s sabo. Postavil sem sebe na prvo mesto in se začel dejansko poslušati. S tem se mi je odprl nek nov svet, poln priložnosti ki s tistim prej nima veliko skupnega. Vedno bolj prevzemam odgovornost zase zaradi česar v sebi čutim veliko več mirnosti, sproščenosti, bolj sem samozavesten. Probleme, ki se mi pojavljajo v življenju dojemam kot neke vrste krasno priložnost za napredek, zavedam se, da je zame v življenju prav vse mogoče. Postal sem bolj odprt, voljan se soočiti s problemi. Napredek se kaže v odnosih s partnerko, družino, bližnjimi, avtoritetami, skratka z ljudmi, ki imajo močan vpliv v mojem življenju, kjer se čutim povsem enakovrednega in hkrati nekako manj vpletenega. Nekako se ne spustim v dramo posamezne komunikacije, temveč ostajam izven nje, oziroma v stiku s sabo. To mi zelo pomaga tudi v odnosu do svojih otrok pri vzgoji, da me ne zavede igra vloge neke avtoritete, rešitelja ali velikega učitelja, ampak tudi njim dopuščam enakovrednost, svobodo in izbiro v komunikaciji ali pri drugih odločitvah. Finance, materialne dobrine so postale nekako drugorazredna tema, vse bolj so mi pomembni notranji mir, svoboda. Seveda tisti mir in svoboda v srcu, ne v umu.

O sebi sem se naučil predvsem to, da sem sam odgovoren za svoje občutke, zadovoljstvo srečo, izpolnjenost. Dejansko sem samo jaz tisti, ki lahko sproži neko čustveno reakcijo v sebi. Vsi vzroki za moje težave so v meni, in le sam jih lahko ozavestim, transformiram s svojo odločnostjo, namero in dejansko akcijo v praksi. S pomočjo res učinkovitega Programa akademije sem se naučil

pogledati vase, se soočiti s težavami, poiskati svoje občutke, globlje potrebe, res tiste srčne, ki jih ne bi mogla zadovoljiti nobena zunanja strategija. Zadovoljim jih lahko le sam, in to tako da pridem zares v stik z njimi, stik s sabo. In le taka zadovoljitev potrebe je zares izpolnjujoča in praviloma trajna.

V tem letu in pol so mi pri tem pomagale predvsem transpersonalne izkušnje (stik z enotnim poljem oziroma dejanske izkušnje Enosti - samadhija). Te izkušnje so bile zame najbolj izpolnjujoči trenutki v mojem življenju. Takrat sem se dejansko zavedel, da smo vsi na nivoji duše kot taki povsem ok, da je vse v nas in ničesar pravzaprav ni treba spreminjati. Le poistoveteni smo s svojim umom, vzorci, prepričanji, zaradi katerih delamo drame, izgubljammo stik s sabo in na podlagi katerih se zapletamo v razne strategije, s katerimi zadovoljujemo neke navidezne oz plitke potrebe, ki se velikokrat izkažejo tudi kot strategije, vse to pa z našimi dejanskimi potrebami nima prav veliko veze.

Kot rečeno smo iz nivoja Enosti vsi enaki, vsi ok, hkrati vsi tudi del tega sveta, skratka smo povsod, in vse je v nas. Zato svet in druge poskušam sprejemati takšne kot so, jih ne spreminjati, saj je to tako ali tako nemogoče. V kolikor si s signalom od zunaj sprožim nek občutek v sebi, se rajši obrnem k sebi, ravnam po zgoraj omenjenih postopkih, s tem spremenim tudi percepcijo in praviloma je vse ok.

Sprejemanje kompromisov.

S tega vidika sem tudi v času šolanja prišel do neke vrste uvida. Kompromis se mi je vedno zdel nekako zelo pravična zadeva, pri kateri obe strani nekoliko popustita, in je volk sit in koza cela. Moje mnenje danes je malce drugačno. Menim da pri kompromisih niti slučajno ni volk sit, koza je mogoče lahko nekako cela, a še vedno zelo prestrašena. Zakaj? Ker sem ugotovil, da pri sprejemanju kompromisov sam dejansko nisem imel občutka mirnosti, da so moje potrebe zadovoljene. To pa zato, ker po mojem mnenju niso zadovoljene resnične potrebe tako ene kot druge strani, ker obe strani verjetno sploh nista v stiku z njimi. Tu po mojem mnenju nastopi pravi moment za sistem NVC komunikacije, kjer obe strani dejansko poglobita svoje občutke, najdeta globlje prave potrebe in jih ločita od strategij, se na tem nivoju tudi slišita in razumeta ter posledično ugotovita, da je cela drama okrog kompromisa le ena strategija, ki ni ravno učinkovita in prava rešitev praviloma pride kar sama od sebe.

3. Pogled na pomoč drugim pred in po vpisu na šolo!

Pred vpisom na akademijo sem na pomoč drugim gledal kot nekaj, kar narediš namesto drugega, česar on ne zmore recimo, in mu s tem res pomagaš, rešiš težavo. Halo!

No, danes gledam na to malce drugače. Z mojo prejšnjo teorijo sem delal več ali manj tako v škodo sebi kot drugim:

- Prevzemal sem odgovornost za druge
- Praviloma sem v takih situacijah pozabil nase in na svoje potrebe
- Pomagal sem reševati le posledice težav drugih, nikoli pa vzrokov za le te, kar je zelo izčrpljujoče in kratkotrajno učinkovito
- V bistvu se mi danes zdi da je bilo nepošteno do drugih, ker sem jih s tem oškodoval priložnosti, da bi se v svoj problem poglobili, mogoče našli vzroke in ga trajno rešili

Pomoč drugim danes je zame, da drugega recimo razumeš, mu stojiš ob strani, pomagaš, da problem reši sam, ob tem pa pomoč zajema obravnavo izključno vzrokov in nikoli posledic. Sam se pri tem ne vpletam v zgodbo, temveč ostanem v stiku s sabo.

4. Pozitivne lastnosti programa!

Največja pozitivna lastnost je po mojem mnenju kar program sam.

Program je res izdelan skrbno, načrtno in ob odprtosti slušatelja res omogoča velik napredek v relativno kratkem času, skratka učinkovit. Kar mi je všeč, da ni nikakršnega balasta, nepotrebne teorije. Tematika seminarjev je zelo življenjska, v bistvu vse kar si se učil na seminarju preko vikenda že v ponedeljek lahko uporabiš, preizkusiš v praksi. Napredek je viden iz meseca v mesec, in to ne v znanju neke teorije, temveč dejansko v življenju, v odnosih, financah.... Hkrati je mene navdušila tudi komponenta programa, ki omogoča duhovni napredek slušatelja, pri meni so mi transpersonalne izkušnje odprle nek nov svet, nove dimenzije, neko pot ki ji bom sledil celo življenje in vsa naslednja. (kdo nebi hrepenel po tako izpolnjujočih trenutkih oz. stanju zavesti). A kot rečeno kljub temu mi je zelo všeč, da je program zelo prizemljen, v smislu biti duhoven tukaj, zdaj, v vsakdanjem življenju. Seveda vso to učinkovitost omogoča tudi TCT metoda vodenja seans psihoterapije, (ki je meni tako ali tako pomagala spremeniti življenje, na bolje, seveda). Omenil bi tudi online podporo in varno okolje, ki se vzpostavi znotraj skupine slušateljev in predavateljev, in je res temelj, da se oseba lahko odpre in varno napreduje.

Resnično bi rad pomagal s kakšno konstruktivno kritiko, pa ne vem, kaj bi spremenil, mogoče še več druženja med slušatelji izven seminarjev, vendar je to verjetno težko zaradi ostalih obveznosti posameznikov.

5. Kaj mi je bilo v tem času šolanja najpomembnejše!

Da sem iz krožne avtoceste, po kateri sem dirkal zadnjih 15-20 let, ne videl ne levo ne desno, le zagledal izvoz Grega in tam našel Sebe in sedaj vozim po tej novi cesti umirjeno, z zavedanjem da sem jaz tisti ki vozi, vidim tudi levo in desno in mi je kristalno jasno, da je ta cesta enosmerna in se ni pametno obračati nazaj!

Hvala TCT Akademiji za GPS

6. Kaj bi predlagal slušateljem 3. Generacije?

Naj se vpišejo na Akademijo! :)

Mislil, da je v nasvetih, ki so bili nam podani več ali manj vse napisano, bi pa iz svojega vidika poudaril:

- Naj premislijo, če so se res pripravljene spremeniti, na bolje seveda (da bodo s tem za druge lahko čudni, nedostopni, nerazumljivi, da lahko zamenjajo vse svoje prijatelje...)
- Da naj se pogovorijo z bližnjimi, ali jih res podpirajo pri študiju
- Ali imajo dovolj finančnih sredstev (predvsem mogoče poleg šolanja še dodatni strošek za seanse za delo na sebi)
- Ali imajo poleg ostalih obveznosti v življenju res vsaj 1 uro /dan razpoložljivo samo zase oz šolo.« - *Grega Fujs*

~~~~~

»...1. Kako ste živeli pred vpisom v naš Program? Kako ste dojemali sebe, svet in druge pred vpisom?

Pred Akademijo sem imela fokus na zunanjem svetu, izven mene. Pomembno mi je bilo, kaj so drugi rekli, delala sem za druge, da bi jim ugajala, da bi me imeli radi, da bi bila sprejeta, da bi pripadala. Sebe nisem poznala, nisem se zavedala kaj sploh hočem, kaj mi je vseč oz. na kratko nisem sploh vedela kdo sem. Dobra pol leta pred vpisom sem zbolela za rakom na dojki.

## **2. Po letu in pol obiskovanja našega Programa, kakšne spremembe zaznavate pri sebi?**

Danes po letu in pol se vidim kot popolnoma drugo osebo. Delujem iz sebe, vem, kaj hočem. Z namenom, da bi bila sprejeta, da bi ugajala, ...se na druge ne odzivam več. Pomembne so mi moje potrebe, moje počutje...sama sebi sem si pomembna in sem si na prvem mestu z mojim dvema sončkoma. Na reakcije drugih gledam z drugega zornega kota. Kadar se drugi na primer razburjajo, jezijo name, ...se zavedam, da je to samo nek filter za njihove notranje konflikte. Prav to isto stvar pa tudi takoj prepoznam pri sebi. Kadar se na primer jezim, se zavedam, da imam v sebi občutek nemoči in je jeza samo posledica, ki nima veze z osebo, ki jo napadam. V komunikaciji redko krivim druge, ampak večinoma govorim o sebi, kako se počutim, kaj mi je pomembno. Naučila sem se poslušati, naučila sem se razumeti druge in naučila sem se druge sprejemati, takšne, kakršni so. S šolanjem in delom na sebi živim bolj svobodno, varno, mirno, samozavestno, lahkotno, srečno. S tem preobratom v mojem življenju pa je tudi rak na dojki izginil - brez posega uradne medicine v moje telo!

## **3. Kaj ste se v temu letu in pol naučili novega, o sebi, svetu in drugih?**

Naučila sem se, da sem edinstvena, da si sama krojim svojo pot in da sem hkrati del celote. Spoznala sem, da se s prevzemanjem odgovornosti in delovanjem iz sebe, počutim bolj domače, bolj varno, mirno, sproščeno, ...da sem lahko kdorkoli in da sem taka ok. Imam se rada in uživam taka kot sem sedaj. O drugih sem se naučila to, da jim sama prav zares ne morem pomagati, dokler si niso pripravljene pomagati sami. Podpiram pa zavedanje in akcijo, da če vsak pri sebi naredi nekaj dobrega, s tem pripomore k izboljšanju celote.

## **4. Kako ste gledali na pomoč drugim pred vpisom na našo šolo in kako gledate na to sedaj?**

Kot sem že napisala pri zgornjih odgovorih, sem pred šolo naredila skoraj vse, da bi pomagala drugim. Če bi se barka potopila, bi najprej rešila vse ostale in potem šele sebe. Danes pa sem si na prvem mestu. Glede drugih pa se zavedam, da jih jaz ne morem rešiti, če si tega ne želijo sami.

## **5. Katere so iz vašega vidika pozitivne lastnosti našega Programa in kaj bi spremenili, če bi lahko?**

Ko sem hodila na faks, mi je bila muka sedeti na predavanjih...na tiste, katere sem sploh šla. Čas se je vlekel in izgledalo je, kot da ne bo nikoli konec. Akademija pa je ful fajn šola. Že sama tematika je meni zelo zanimiva, praktičnih vaj je veliko in te so tudi zelo zanimive, uporabne in hkrati ti dajo možnost napredka. Prav tako je z domačimi nalogami. Knjige so življenjske, zanimive, nikoli se mi ob branju ne spi. Z vsako domačo nalogo prav tako lahko napredujem. Najboljše pa je to, da lahko sama izbiram, kdaj bom naredila in včasih celo kaj bom naredila (npr. pri zaključnem eseju za letnik dobim samo usmeritev, vse ostalo izbiram sama). Všeč pa mi je tudi to, da so predavanja sproščena, ogromno je smeha. Lahko sediš ali pa se sprehajaš, lahko ješ, piješ, čepiš, ležiš... Z mano hodi na

predavanja že od rojstva moja pol leta stara hčerka. Tam sem jo dojila, sedaj se igra, spi, vriska, se smeji,...in mi z njo. Všeč mi je tudi možnost mesečnih konzultacij in spletni podporni center. Spremenila res ne bi ničesar.

## **6. Kaj vam je bilo v temu letu in pol šolanja najpomembnejše?**

V tem času mi je bil najpomembnejši moj napredek in moja ozdravitev, da sem zaupala sebi. Pomembno pa mi je bilo tudi znanje, ki sem ga v tem času pridobila, saj brez njega danes ne bi bila, kjer sem.

## **7. Kaj bi predlagali slušateljem 3. Generacije, kaj bi jim svetovali (glede študija na naši šoli)?**

Če želite postati dober terapevt in pomagati drugim (jih ne reševati) in ob tem napredovati, se osvoboditi, zaživeti lažje, pristnejše, delovati bolj iskreno, neobremenjeno in ste pripravljeni delati na sebi, potem se vpišite na Akademijo. Ta šola vam omogoča da postanete res dober terapevt, ki nima samo izkušenj s seansami kot terapevt, ampak tudi kot klient. In mislim, da izkušnje s te strani, naredijo terapevta še boljšega. Že pred vpisom sem bila mnenja, da je dober direktor tisti, ki nima samo znanja o podjetju, ampak tudi izkušnje iz vsakega sektorja v podjetju.« – *Polona Klarič*



## **Osebno pričevanje slušateljev, ki sta v partnerskem odnosu:**

### **1. Kako ste živeli pred vpisom v naš Program? Kako ste dojemali sebe, svet in druge pred vpisom?**

Kot par sva živela en za drugega. Ravnala sva kot je bilo drugemu prav in ne kot sva si vsak zase želela. Sprejemala sva veliko medsebojnih kompromisov, brez da bi se predhodno poglobila vsak vase in ozavestila svoje občutke ter globlje potrebe. Posledično se to ni pokazalo za učinkovito, ker nikogaršnje potrebe niso bile dejansko zadovoljene. Čutila sva odgovornost za počutje drugega, za počutje v vezi, da morava skrbeti eden za drugega. Z mislijo, da stojiva en drugemu ob strani, sva dejansko prevzemala odgovornost drug za drugega. Bila sva polna nasvetov, analiziranja en drugega, nisva pa se znala poslušati, se razumeti, se sprejeti en drugega takšna, kakršna sva.

### **2. Po letu in pol obiskovanja našega Programa, kakšne spremembe zaznavate pri sebi?**

Po letu in pol šolanja živiva eden ob drugemu in ne eden za drugega. Pripravljena sva si pomagati, kadar partner to željo izrazi in v kolikor drugi to v tistem trenutku izbere. Ta pomoč ne zajema analiziranja, učenja, svetovanja, temveč poskuša en drugega slišati, razumeti, ter mu pomagati, da sam pride do vzrokov za svoje težave. Eden od drugega sva neodvisna, vse bolj se sprejemava taka, kot sva in da sva kot taka povsem v redu. Iskreno nama to ne uspeva popolnoma, vendar je napredek v tem letu in pol več kot očiten. Ta napredek pa se kaže predvsem v medsebojni komunikaciji, na intimnem področju, pri vzgoji oziroma v odnosu z otroki, na splošno v celotnem sobivanju družine. V sebi čutiva sproščenost, mirnost, spoštovanje, sprejemanje, svobodo.

## **6. Kaj vam je bilo v temu letu in pol šolanja najpomembnejše?**

Z vidika partnerstva danes ugotavljava, da je bila pametna odločitev, da sva se za šolanje odločila oba. Glede na to, da sva dnevno v procesu osebnega in duhovnega razvoja, se tako lažje razumeva in si tudi medsebojno pomagava, čeprav napredujema vsak v svojem ritmu. Prepričana sva, da bo tako najina skupna pot koristno vplivala tudi na razvoj otrok.« - *Polona & Grega*

## Program AKADEMIJA TCT®

# Zasebna šola terapije Transpersonal Cognitive Therapy

### Pogosta vprašanja in odgovori

Spodaj si lahko preberete odgovore na pogosta vprašanja o Programu AKADEMIJA TCT® in metodi TCT®. Za vsa dodatna vprašanja nas lahko kontaktirate na email: atct@itp.eu.com.

#### 1. Kaj je to AKADEMIJA TCT®?

AKADEMIJA TCT® je zasebni moderni Program neformalnega in pragmatično usmerjenega usposabljanja za svetovalce transpersonalne terapije. Je študij, ki temelji na razvoju zavesti, poglobljanju realnosti v vsakdanjem življenju in osebnem ter duhovnem napredku.

Integrira tudi model NVC-ja (nenasilna komunikacija, po Dr. Marshall Rosenbergu), tehnike Dialoškega Jaza, Wilberjevo razpredelnico realnih in doživetih stanj zavesti (AQAL) ter dela na ekstrapersonalnem in transpersonalnem delu človeške zavesti (meditacije, kontemplacije, Avtentični, Subtilni in Kavzalni nivo, zunajčutno zaznavo, lucidne sanje, tehniko IR, invokacijo/evokacijo itd...).

Po našem mnenju je edinstveni Program v Sloveniji, tako po vsebinski plati kot tudi po načinu izvajanja študija. Vsebina je napredna, moderna in temelji na najnovejših znanstvenih dognanjih.

Način izvajanja je pragmatično obarvan in usmerjen predvsem v razvoj zavesti oz. osebnih potencialov slušateljev/ic in v njihov napredek v vsakdanjem življenju ter v pridobivanje potrebnih strokovnih znanj in izkušenj za pomoč drugim.

Ob obstoječih transpersonalnih in humanističnih (psiho)terapijah v Sloveniji (geštalt, realitetna terapija, psihosinteza itd...) naš Program zapolnjuje specifično vrzel in nudi usposabljanje za (psiho)terapijo, ki temelji izključno na duhovni oz. transpersonalni osnovi.

**Naš Program se od klasičnega izobraževanja zelo razlikuje.** Raziskave kažejo, da pridobljeno znanje pri klasičnem (recimo univerzitetnemu oz. teoretičnemu) izobraževanju po pribl. treh mesecih po zaključku enostavno izgubi predmetnost oz. se pozabi (tudi do 80%).

No, naš Program je drugačen.

Teoretični del Programa je usmerjen le na tista nujno potrebna znanja, ki vam bodo pomagala v vsakdanjem življenju in pri vodenju seans terapije. Vsa preostala vsebina (najmanj 65%) pa je usmerjena v praktične naloge, treninge, vaje in vse ostalo, kar vam bo resnično trajno pomagalo. Teorija, in še to samo in izključno relevantna teorija, v našem Programu obsega maksimalno 35% vsebine.

Način implementacije Programa temelji na konceptu sodelovanja in podpore slušateljem in ne na nadvladi ali premoči. Slušatelji/ce so povsem svobodni/e in lahko ali pa tudi ne izvajajo predpisane praktične naloge, eseje, domače naloge. Na Akademiji TCT® velja moto: Učimo se za življenje, ne za šolo (ali papirno diplomo/certifikat).

## 2. Kakšni so pogoji za vpis?

Program AKADEMIJA TCT® je relativno zahteven, tako po vsebinski kot tudi po praktični plati.

Zato so pogoji za sprejem v Program Šole za terapevte TCT® relativno visoki:

- Starost vsaj 28 let in več let realnih delovnih in življenjskih izkušenj.
- Odprtost na obstoj višjih (psiholoških) stanj zavesti.
- Iskrena želja po psihoterapevtski pomoči ljudem v težavah, zaželeno so izkušnje pri delu z ljudmi **ALI** iskrena notranja motivacija po temeljitem osebnem in nadosebnem razvoju,
- Obvladovanje slovenskega jezika (pisno in ustno), zelo zaželeno znanje angleškega (ali nemškega, italijanskega, hrvaškega, srbskega) jezika.
- Pripravljenost in voljnost intenzivnega dela na sebi (ozaveščanje, soočanje in poglobljanje realnosti).
- Zaradi potrebe po intenzivnem delu na sebi oz. osebne angažiranosti pri študiju, naš Program ni primeren za osebe, ki imajo trenutno v življenju hujše težave, so do nedavnega jemali oz. še jemljejo antidepresive, antipsihotike ali so odvisni od alkohola, mehkih in trdih drog.

### Krajša razlaga pogojev za vpis

1. Starost vsaj 28 let.

AKADEMIJA TCT® je najbolj primerna za zrele ljudi, ki že vedo, kaj hočejo v življenju in znajo izhajati iz sebe. Sicer je res, da zrelost ni pogojena samo s starostjo, prav gotovo pa je oseba po tridesetem letu bolj zrela in trezna za profesionalno pomoč drugim. Absolventi oz. študenti, ki so ravnokar zaključili izobraževanja na raznih fakultetah imajo na naši šoli zato precej manj možnosti za sprejem.

2. Odprtost na obstoj višjih (psiholoških) stanj zavesti.

Enostavno, TCT® vsebuje elemente transpersonalne psihologije (katerim gre zahvala za visoko učinkovitost) in odprtost na ta stanja zavesti je absolutni pogoj.

3. Iskrena želja po pomoči ljudem v težavah, zaželeno so izkušnje pri delu z ljudmi.

Uspešen psihoterapevt oz. svetovalec ima eno pomembno lastnost: rad ima ljudi in ni mu vseeno za trpljenje drugih. Samo želja po dobrem zaslužku s pomočjo seans psihoterapije vendarle ni dovolj. Izkušnje pri delu z ljudmi so seveda vedno dobrodošle, niso pa primarni pogoj.

Na tem mestu naj izpostavimo tudi dejstvo, da je AKADEMIJA TCT® izobraževalni program za tiste, ki želite postati terapevti. Nudenje neposredne psihoterapevtske pomoči ali nudenje podpore pri osebnem razvoju ni cilj našega Programa. Za tako pomoč se obrnite raje na individualno pomoč v seansah TCT® ali na sorodne programe pri nas ali v tujini, katerih cilj ni izobraževanje terapevtov.

Program je tudi nadvse primeren za tiste, ki nimajo ambicij po profesionalni pomoči drugim in si želijo več jasnosti, prizemljenosti in temeljitega napredka v svojem osebnem in

duhovnem življenju.

4. Obvladovanje slovenskega jezika (pisno in ustno), zaželeno znanje angleškega jezika.  
Izobraževanje bo potekalo v našem lepem jeziku, izpiti se bodo vršili v pisani besedi v obliki esejev. Obvladovanje angleškega (nemškega, italijanskega, hrvaškega ali srbskega) jezika ni primarni pogoj, vsekakor pa vam bo lažje dokončati Program, če boste črpali znanje tudi iz knjig v tujih jezikih. Strokovne literature primerne za naš Program v slovenskem jeziku na žalost skorajda ni.
5. Pripravljenost in voljnost intenzivnega dela na sebi.  
Naš Program sicer temelji na znanstveni osnovi, vseeno pa se od slušateljev pričakuje resna in iskrena angažiranost pri praktičnem delu Programa. Naše stališče je, da je uspešen terapevt predvsem oseba, ki je res zadovoljna sama s seboj in v življenju nima perečih problemov.  
Zato je ključni del našega Programa delo na sebi, osebni napredek na vseh področjih življenja, voljnost soočanja in poglobljanja realnosti v vsakdanjem življenju.  
Zavetje akademskih diskurzov in prekladanja raznih teorij v umu brez praktične aplikacije ni del našega Programa.  
Če torej niste navajeni delati na sebi oz. radi za svoje težave (če se jih že zavedate) iščete vzroke zunaj sebe, potem naš Program enostavno ni primeren za vas.

### **3. Ali potekajo seminarji in praktikumi na isti vikend?**

Seminarji Integral PSY (sedem jih je), praktikumi in predavanja zunanjih strokovnih sodelavcev šole potekajo enkrat na mesec, porazdeljeni čez celotno šolanje.

V praksi to pomeni, da so obvezna srečanja enkrat na mesec in to srečanje je lahko po vsebini predavanje, seminar ali praktikum.

Izjema je t.i. delovna skupina, ki se srečuje nekje na polovici med dvema glavnima srečanjema. Na delovni skupini se utrjuje snov, ponovi tehnike itd... Udeležba na delovni skupini je neobvezna in zaželeno. Plača se zgolj prispevek cca. 10 EUR za najem prostora in potne stroške predavatelja/ce.

### **4. Na en letnik je torej sedem seminarjev in ravno toliko praktikumov?**

Na posamezni letnik je dvanajst (12) srečanj, vsa tri leta. Sedem glavnih seminarjev (sistema Integral PSY®) je porazdeljenih čez vsa tri leta, v prvem letniku so tako prvi trije, v drugemu štirje.

Ostala srečanja v enem letniku pa so bodisi praktikumi (metodologija TCT®, kognitivna ali humanistična psihologija, recimo) ali predavanja zunanjih strokovnih sodelavcev (genetika in epigenetika, intuicija, nevrobiologija, prepoznavanje in igranje raznih vlog, neverbalna komunikacija, transpersonalno delo itd...).

Vsa predavanja so izrazito pragmatično obarvana in ne zgolj akademsko oz. teoretično. Namen: ozaveščanje, soočanje in poglobljanje realnosti v vsakdanjem življenju slušateljev/ic.

### **5. Letos je vpis v deveto generacijo; kakšne so izkušnje slušateljev prejšnjih?**

Osebna pričevanja slušateljev prejšnjih generacij so objavljena zgoraj.

## **6. Ali so termini predavanj za deveto generacijo že določeni?**

Da, so.

Vsi termini bodo v prvi polovici meseca, vsak mesec. Izjema je prvo predavanje, ki bo v prvi polovici januarja 2021.

Termini bodo znani za celotni letnik vnaprej in poslani vsem v Program sprejetim slušateljem/icam.

## **7. Več konkretnih pojasnil glede literature, SLO ali ANG?**

Na žalost smo, kar se tiče napredne strokovne literature, na sončni strani Alp približno nekaj desetletij za razvitim svetom, zato se moramo v našem Programu zanašati tudi na literaturo v tujih jezikih. Tako je zelo dobrodošlo znanje angleškega, nemškega, italijanskega, hrvaškega ali srbskega jezika.

Osnovno gradivo za študij pa seveda zagotovi Inštitut, predavanja strokovnjakov so v slovenskem jeziku (oz je zagotovljen prevod), priročniki tudi; uporaba dodatne literature (in audio ter video zapisov) je zelo zaželeno. Večino teh dodatnih virov znanja si lahko izposodite v interni knjižnici Inštituta.

Večina napredne literature v naši interni knjižnici je v Angleščini oz. tujih jezikih. Pri tem mislimo na literaturo o nevrobiologiji, humanistični ter transpersonalni psihologiji, kognitivni znanosti in kvantni mehaniki.

Znanje tujega jezika vam lahko dejansko izredno olajša študij, tako iz teoretičnega kot tudi praktičnega vidika.

## **8. Kako je s priznavanjem vašega Programa in naziva pri nas, ali je potrebna državna licenca za praktično opravljanje dela terapevta?**

V Sloveniji Program Akademija TCT® NI reguliran in priznan s strani državne uprave in tako bo, po vsej verjetnosti, tudi ostalo. To pomeni, da po zaključku šolanja nadaljevanje študija na slovenskih univerzah ali zaposlitve v državni upravi (kot terapevt, svetovalec), samo z diplomom naše šole, ne bo izvedljivo.

Obstoječe inštitucije pri nas akreditirajo predvsem programe, ki so zgolj teoretično obarvani in zahtevajo izpolnitev določenih pogojev, kar za nas ni sprejemljivo. Želimo ohraniti prvotno strukturo Programa, ki preverjeno nudi idealne pogoje za razvoj zavesti in napredek tako v vsakdanjem življenju, kot tudi pri vodenju seans terapije.

Naše stališče je, da za uspešno praktično delo iskrene in naravne pomoči ljudem v stiski ne potrebujete samo državne licence ali univerzitetne diplome. Ravno nasprotno. Potrebujete kvalitetno znanje in predvsem globoke realizacije oz. izkušnje; in ravno to lahko pridobite tudi na naši šoli, seveda ob svoji angažiranosti in trudu.



Pravno formalno gledano ste lahko svetovalci in v tem okviru opravljate delo terapevta. V ta namen lahko odprete s.p., društvo, zasebni zavod ali družbo (d.o.o., d.n.o., k.d. itd...) in registrirate dejavnost "storitve in svetovanje". To lahko seveda storite tudi povsem neodvisno od diplome naše šole. Živimo pač v demokratični deželi in vsakdo lahko odpre svoj poslovni subjekt.

V kolikor pa je vaš osnovni namen pridobitev s strani države priznane diplome in ne toliko poglobljanje ter razvoj zavesti in pridobitev izkušnj za učinkovito pomoč drugim, vam svetujemo, da pridobite dodatne informacije o naslednjih ustanovah:

- na Univerzi Sigmunda Freuda iz Avstrije, ki že vrsto let odpira svoja vrata tudi pri nas,
- na izrednem študiju psihologije na fakulteti v Ljubljani,
- na Institute of Transpersonal Psychology iz ZDA,
- ali pa recimo na Open University v Angliji.

## 9. Kakšni so stroški šolanja na AKADEMIJI TCT®?

Šolnino za deveto generacijo AKADEMIJE TCT® za celoten Program lahko poravnate sproti, torej vsak seminar posebej.

Plačil vnaprej (recimo za celotno šolanje ali posamezni letnik), ne sprejemamo.

V praksi to pomeni 36 plačil (250,00 EUR na obrok) za 36 srečanj. Nismo davčni zavezanec.

Šolnina ne zajema vaših potnih in ostalih stroškov, dodatne literature in morebitnega lektoriranja izpitnih esejev.

Pri plačevanju šolnine se upoštevajo te smernice (določene tudi v 'Pogodbi o usposabljanju'):

- obroke se plačuje vsak mesec, najkasneje do 18. v mesecu oz. do pričetka tekočega seminarja,
- ob zamudi plačila se poravnajo tudi zakonsko določene zamudne obresti,
- za zaključek šolanja je potrebno plačati šolnino v celoti, torej obroke plačate tudi, če na seminar ali predavanje ne pridete,
- v drugi (ali tretji) letnik lahko pristopite le, če so poravnane finančne obveznosti za prvi (ali drugi) letnik,
- plačana šolnina za obiskane seminarje se ne vrača v nobenem primeru (razen v okviru garancije, glejte spodaj).

## 10. Ali je študij na vaši šoli primeren zame?

Odvisno od vaših osebnih ali poklicnih interesov in tendenc.

V prvi vrsti je Program primeren za vse, ki se želite usposobiti za terapevte in ki vas zanimajo najnovejša dognanja znanosti iz področji biologije, nevrobiologije, kvantne mehanike, nevropsihologije ter modernih in naprednih vej psihologije.

Predvsem je Program primeren za tiste, ki želite aktivno sodelovati pri študiju, se res iskreno angažirati pri aplikaciji pridobljenega znanja v situacijah vsakdanjega življenja in ste se nenazadnje pripravljene tudi spremeniti. Na bolje, seveda.

Pomembno je tudi, da imate določeno afiniteto do akademsko obarvanega študija, po izbiri. V našem Programu so namreč trije povsem akademski izpiti (eseji na teme kognitivne, humanistične in transpersonalne psihologije), katerih ocena sestavlja pomemben del pri uspešnem zaključku šolanja.

## 11. Ali vaš Program zajema tudi študij priznane Freudove psihoanalize in behaviorizma?

Freudova psihoanaliza in behaviorizem sta, roko na srce, preživeti veji psihologije.

Freud je bil ostro kritiziran že za časa svojega življenja (predvsem zaradi posploševanja in pomanjkanja neodvisnih empiričnih raziskav: seks ali pomanjkanje le-tega vendarle ne more biti razlog za vse tegobe življenja; njegove razlage sanj so enostavno presplošne in zato lahko tudi potencialno zavajajoče in nevarne).

Behaviorizem je pa doživel popolni padec v šestdesetih letih prejšnjega stoletja, ko so tedanji strokovnjaki vendarle dojeli, da človeka v bistvu ni mogoče enačiti s podganami, golobi in kokošmi.

Behaviorizem in Freudova psihoanaliza nista bila uvrščena v naš Program tudi zato, ker prav zares ne nudita temeljitega in trajnega napredka v seansah (psiho)terapije. Behaviorizem prisega na pogojevanje, psihoanaliza na mentalne špekulacije in zgolj na razumevanje, analiziranje in ozaveščanje problemov. Ne prvi ne drugi pristop pa se ne prav zares ukvarja z vzroki za težave v življenju ljudi.

V teku šolanja pa začetniške poteze Freuda in behaviorizma vendarle omenimo, vendarle samo kot zanimivo zgodovinsko dejstvo.

Za vse, ki vas zanimata tudi psihoanaliza in behaviorizem, je tu Univerza v Avstriji, akreditirana in priznana v naši lepi državi:

<http://www.sfu.ac.at/english/>

## 12. Ne morem se odločiti za vpis v Program. Kaj naj storim?

O vstopu v Program se morate seveda odločiti sami, najbolje na podlagi vaše lastne notranje motivacije.

Pri tem vam lahko pomagajo iskreni odgovori na sledeča vprašanja:

- Sem pripravljen/a aktivno delati na sebi (predvsem v prvem in drugem letniku)?
- Sem se pripravljen/a spremeniti, pogledati svojim iluzijam v oči, se naučiti kaj novega in dati svoje dosedanje znanje na ponovni auto-test uporabnosti?
- Ali me zanima psihologija ter konkretna in profesionalna pomoč ljudem?
- Sem prav zares voljan/a aktivno sodelovati pri študiju in integrirati pridobljeno znanje tudi v vsakdanje življenje?
- Sem se res pripravljen/a spremeniti (če bi bilo to potrebno)?
- Znam izhajati iz sebe ali potrebujem potrditve od zunaj?
- Me zanimajo samo novosti in 'mistika', torej, ali me morda Program samo zato privlači?
- Sem pripravljen/a tri leta obiskovati seminarje in predavanja, vsak mesec?

- Imam dovolj finančnih sredstev za šolnino?
- Ali me družina, partner/ka, otroci podpirajo pri odločitvi za vpis?
- Ali me zanimajo praktično obarvana izobraževanja in usposabljanja?
- Ali želim pridobiti znanje in izkušnje, ki mi lahko dejansko olajšajo življenje?
- Si zaupam glede uporabe transpersonalnih metod in tehnik?
- Ali me zanima osebni in tudi duhovni napredek?
- Želim zgolj neko novo diplomico/certifikat na zidu ali se želim resnično spremeniti in napredovati v smeri večje izpolnjenosti v življenju?
- Se že znam soočati z vzroki za svoje težave v sebi ali še vedno prelagam odgovornost na druge, starše, politiko, vreme, Boga?
- Mi je sprejemljivo, da Program ni priznan s strani slovenske državne uprave?
- Kaj pravzaprav želim v življenju?

Odgovori na ta vprašanja bi vam lahko podali realnejšo sliko vaših motivov in ostalih dejavnikov na podlagi katerih se boste morda lahko lažje odločili za vpis.

### **13. Nad Programom sem neverjetno navdušena, komaj čakam na pričetek študija! Lahko že prej začnem?**

Navdušenost nad Programom je dobrodošlo, vseeno pa vam predlagamo, da celotni zadevi pristopite bolj umirjeno, morda bolj racionalno.

Predlagamo vam, da pogledate na naš triletni Program in na svoje navdušenje bolj objektivno. Predlagamo vam, da upoštevate, da Program traja cela tri leta, v njem je polno praktičnih in pisnih nalog, trije akademski izpiti in tudi zaključni praktični izpit.

Po drugi strani pa se seveda lahko na študij pripravite tako, da pričnete z branjem uvodne splošne literature (*Psihologija - shematski pregledi*, avtor: Grahame Hill; *Osnove psihologije - Skrivnosti sveta v nas*, avtor: Barbara Babšek; *Zgodovina psihologije*, avtor: Janek Musek; *osnove kognitivne nevroznanosti*; *osnove humanistične psihologije itd...*) in obiskom naših seminarjev sistema Integral PSY ter Nenasilne komunikacije (Integral NVC).

Oglejte si tudi odgovor na prejšnje vprašanje (št. 12).

### **14. Kako naj si planiram študij?**

Planiranje študija je izredno pomembno.

Študij na naši šoli zahteva min. 90% prisotnost na predavanjih (torej, brez tehtnega razloga lahko izostanete približno tri in pol krat v treh letih in še to samo na seminarjih, ki so neobvezni) in tudi delo doma in sicer približno po eno uro na dan (po pet ur na teden, torej).

Najbolje je, da vnaprej časovno opredelite nujne (počitek, družina, služba itd...) ter dodatne (rekreacija, sprostitev, šport, prijatelji itd...) dolžnosti in dejavnosti v vašem življenju in tako ugotovite kdaj (in če sploh) bi lahko posvetili eno uro na dan za študij na Akademiji.

Priporočamo vam tudi, da se o vaši nameri za vpis na našo šolo iskreno pogovorite tudi z najbližjimi. Študij na naši šoli ni samo teoretičen (kot na univerzah, denimo) in od udeležencev/k dejansko zahteva aktivno angažiranost in predvsem delo na sebi kar lahko vodi v spremembe

dojemanja sebe, drugih in sveta. To sicer prav gotovo lahko pomaga pri vašem osebnem in duhovnem napredku, kar pa praviloma osebe, ki se ne spreminjajo skladno z vami, ne ravno odobravajo.

Pri študiju vam bo zato ljubeča ali pa vsaj razumevajoča podpora v vaši družini v izredno oporo. To je zelo pomembno

Seveda je tukaj še temeljit razmislek o finančnem izdatku, ki znaša 250,00 EUR na mesec. Vsekakor je financiranje vašega šolanja pomemben faktor, ki prav tako zadeva vašo družinsko skupnost.

Pristop k predmetniku je tudi zelo pomemben. Vse prevečkrat vidimo osnovne napake slušateljev, ki z izjemno vnemo v prvih treh mesecih preberejo vso obvezno literaturo in potem v drugi polovici prvega letnika skoraj vse pozabijo in morajo vse preštudirati znova. Predlagamo vam, da obvezno in tudi dodatno literaturo preučite postopoma in temeljito.

### **15. Kako poteka supervizija izvajanja seans (150 ur)?**

Supervizija se prične izvajati šele v tretjem letniku (izjemoma tudi prej) in poteka večinoma prek emaila. Torej, vi vodite seanso tako, kot se boste naučili in potem v posebni obrazec napišete povzetek, vse ključne elemente seanse in to pošljete v pregled.

Mentor vaše zapiske skrbno pregleda, po potrebi vpraša za pojasnitve in seanso oceni pozitivno ali negativno.

Za licenco boste potrebovali 150 ur pozitivno ocenjenih seans metode TCT®.

Osebnost oz. supervizijo v živo za vseh 150 seans ne bomo izvajali, ker je to enostavno neizvedljivo. Vsakdo pa bo seveda imel veliko možnosti, da vodi seanse na srečanjih, pod budnim očesom mentorja. Torej, supervizija se izvaja tudi v živo.

### **16. Ali nudite vračilo denarja oz. garancijo?**

Da.

Na podlagi več letne raziskave uporabe transpersonalnih stanj zavesti v realnih seansah terapije, **zagotavljamo izboljšanje učinkovitosti pomoči vsakomur**, ki natančno sledi vsebini našega Programa in ga tudi uspešno zaključi.

V nasprotnem primeru vam po zaključku Programa (**po treh letih**) vrnemo investicijo za izobraževanje v celoti.

Drugače povedano, zagotavljamo vam izrazit napredek v vašem osebnem življenju in predvsem pri učinkovitosti vaše pomoči drugim ljudem, seveda ob vaši iskreni angažiranosti in trudu.

V primeru, da na podlagi svoje odločitve prekinete sodelovanje z Inštitutom predčasno, je to povsem sprejemljivo. Seminarje je potrebno plačevati sproti, plačil v naprej ni, in tako zapletov

glede vračila finančnih sredstev enostavno ni.

Vplačila za že plačane seminarje in srečanja pa seveda ne vračamo; isto velja za prijavnino.

## 17. Kaj je bistvo vašega Programa?

Bistveno pri našem Programu je pragmatična usmerjenost in glavni poudarek na vaši osebni in duhovni rasti. In v to kategorijo sodi prevzemanje odgovornosti zase, za svoje misli, čustva, besede in dejanja; predvsem pa ozaveščanje, soočanje in poglobljanje realnosti v svojem vsakdanjem življenju. Diametralno nasprotje akademskih programov in teoretičnih diskurzov, torej.

Zato je pri študiju na naši šoli zelo, zelo, zelo, zelo pomembna vaša notranja želja po osebnem napredku in duhovni rasti in pripravljenost na zelo aktivno angažiranost skozi vsa tri leta. Brez tega, iskreno rečeno, na naši šoli ne bo šlo.

Program nudi varen okvir, v katerem se lahko zgodi resničen napredek vsakomur, ki se srčno angažira in je pripravljen na spremembo razmišljanja in predvsem delovanja, seveda v smeri, ki jo izbere sam. Nudimo vam torej orodja, tehnike in določeno znanje, ki vam lahko zelo pomaga pri napredku. Ne moremo (in tudi nočemo) pa prevzemati odgovornosti za vas in stvari početi namesto vas.

Program je sestavljen tako, da ob njem uspešno napredujejo pravzaprav le tisti, ki že izhajajo iz sebe in so pripravljeni naučiti se še kaj novega. Če torej še vedno iščete vzroke in rešitve za svoje morebitno nezadovoljstvo v življenju zunaj sebe (v tehnikah, knjigah, pri terapevtih, starših, partnerjih, družbenem sistemu, Bogu itd...) in se pretežno ukvarjate samo z drugimi ter želite spreminjati oz. popraviti zgolj svet, okolje in druge ljudi (namesto sebe), potem naš Program, iskreno povedano, iz našega vidika, morda vendarle ni primeren za vas.

Namreč, Program je sestavljen tako, da se je potrebno, sploh v prvem letniku in tudi v drugemu, kar intenzivno soočiti s svojimi morebitnimi težavicami v osebnem, intimnem in poslovnem življenju (in v odnosu do sebe). V bistvu je prvih osem seminarjev prvega letnika namenjenih večinoma ozaveščanju, soočanju ter poglobljanju realnosti.

Če torej v svoji vsakodnevni praksi (še) nimate navade dela na sebi in iščete krivce za svoje tegobe zunaj sebe in je prevzemanje odgovornosti za vaše lastno počutje tuje, bo prva polovica prvega letnika za vas res zelo zelo zelo velik izziv.

V današnjem svetu so ljudem zelo pomembne tudi diplome, akreditacije, priznanja itd... To je seveda povsem v redu in pomembno. No, naš Program NI akreditiran s strani Univerze v LJ ali ustreznega Ministrstva v Sloveniji in tako bo tudi ostalo. Če je vaša potreba torej zgolj pridobivanje formalne izobrazbe in javno priznanih diplom, potem naša šola pač ni primeren naslov.

## 18. Kakšno vlogo igra Inštitut v življenjih slušateljev vašega Programa?

Inštitut Transpersonalne Psihologije (ter predavatelji, inštruktorji ter zunanji sodelavci) ne igra v življenju slušateljev/ic Akademije TCT bistvene vloge. Z drugimi besedami povedano, ne organiziramo nekih družabnih srečanj (razen morda novoletne zabave za vsako generacijo sproti), ne usmerjamo in ne pogojujemo slušateljev s pridigami, skrivnimi iniciacijami, zaprtimi lekcijami

ipd. in ne vežemo slušatelj/ev/ice nase. Ravno nasprotno. Podpiramo in spodbujamo individualnost in unikatnost vsakega posameznika in življenje povsem neodvisno od Inštituta. Nudimo torej določena znanja in veščine, kaj pa iz tega slušatelj/i ustvari/ijo sami, je odvisno od njih.

Naš pristop je pot napredka s pomočjo samospoznanja (in s tem prevzemanja odgovornosti zase, prek procesa ozaveščanja, soočanja, poglobljanja realnosti in napredka); vsakdo izmed nas lahko namreč napreduje povsem sam, po svoji unikatni poti in v svojem ritmu. Za to ne potrebujemo inštitucij, organizacij in zgradb iz opeke in lesa. Vse, kar potrebujemo za napredek, imamo že v sebi, in šole nam ne morejo dati več, kot lahko sami naredimo iz sebe.

Primarno okolje za vaš napredek, osebni in duhovni razvoj, s pomočjo našega Programa, ostaja vaša družina, delovno okolje in vaše vsakdanje življenje, ne pa predavalnice in seanse v okviru Inštituta.

Za osebni in duhovni napredek je, na koncu koncev, vsak odgovoren izključno sam.

## 19. Kaj lahko pričakujem, kaj me čaka ob študiju in usposabljanju?

Čaka vas to, kar boste v šolo prinesli s seboj (rezultate oz. posledice vaših lastnih prejšnjih misli, besed in dejanj, torej).

Vsebina Programa je zelo tehnična in nevtralna (znanstveno teorijo in vse tehnike lahko uporablja kdorkoli), tako da jo vsak doživlja na podlagi svojih prejšnjih izkušenj.

Pričakujete pa lahko moderno znanstveno teorijo, obilo prakse in podporo (ničesar pa ne moremo narediti namesto vas) pri vašem lastnem napredku, tako v osebnem in duhovnem smislu, kot tudi pri razvijanju sposobnosti in znanj vodenja seans metode TCT®.

## 20. Za koga vaš program ni primeren?

Zaradi zahtevnosti naš Program žal ni primeren za osebe, ki trenutno jemljejo antidepresive, antipsihotike in so odvisni od alkohola, trdih ali mehkih drog oz. so te situacije zapustili v zadnjih parih letih.

Pristop k Programu bi prav prijazno odsvetovali tudi osebam, ki imajo trenutno v življenju hujše težave (na katerem koli področju), absolventom raznih fakultet oz. še aktivnim študentom ter osebam, ki se še vedno v veliki meri ukvarjajo z drugimi oz. pričakujejo, da se bo za njihov napredek spremenil svet.

Drugače povedano, pristop k Programu odsvetujemo osebam, ki se o vzrokih (v sebi) za svoje fizično/čustveno/mentalno stanje še niso pričeli spraševati oz. jim je prevzemanje odgovornosti zase še vedno izziv.

Iskanje vzrokov za svoje težave zunaj sebe, pretirana kritika drugih, okolja, sveta, iskanje napak zunaj sebe itd... - vse to je seveda povsem v redu in del našega življenja, ni pa to kompatibilno z našim Programom, žal.

Naša šola tudi ni namenjena New Age bežanju pred odgovornostjo v življenju, intelektualiziranju, nabiranju teorije in niti akademskim debatam ali pridobivanju papirnih potrdil ali diplom, temveč realnemu, prizemljenemu in konkretnemu osebnemu in duhovnemu napredku v vsakdanjem življenju in istočasno usposabljanju za svetovalce terapije TCT®.

In, nenazadnje, naš Program iz našega vidika morda ni primeren za tiste, ki želijo prejeti absolutno in dokončno izkustveno znanje o smislu življenja, obstoju, Bogu itd... Nimamo vseh odgovorov, naše znanje ni popolno; znanje, ki ga nudimo sicer temelji na najnovejših dognanjih moderne znanosti, vendar tudi kot tako ni absolutno. Tehnike in metode, ki jih na naši šoli lahko prejmete, so sicer preverjeno učinkovite, niso pa čarobna palčka in čudežna pilula za vse tegobe.

Drugače povedano: naš Program vam ne more dati več, kot lahko iz sebe naredite sami.

## **21. Sem izkušen terapevt in dolgoletni svetovalec na področju osebne rasti. Je Program primeren zame?**

Naš Program je primeren za vse, ki ste se pripravljene naučiti česa novega in se ob študiju in usposabljanju morda celo spremeniti na bolje oz. izboljšati učinkovitost pomoči sebi in drugim. To seveda ne pomeni, da je sedaj s komerkoli kaj narobe, implicira pa dejstvo, da je za uspešen zaključek našega Programa potrebna odprtost na nove stvari, določena fleksibilnost in pripravljenost na integracijo na novo pridobljenega v prej osvojenega znanje.

Iskreno rečeno, če imate ogromno izkušenj pri delu z ljudmi (pri tem mislimo na humanističen in transpersonalni psihološki način, ne na analitične pristope) in imate že izdelan sistem pomoči drugim s katerim ste zadovoljni, potem je naš Program za vas lahko primeren ali pa tudi ne. Vabimo vas, da preberete še ostale odgovore na pogosta vprašanja, podrobno predstavitev ter predmetnik.

Odločitev je, kot vselej, vaša.

## **22. Kaj je to terapija TCT®?**

Transpersonal Cognitive Therapy (*v nadaljevanju TCT®*) je integracija humanistične, kognitivne in transpersonalne psihologije. Zajema učinkovite elemente humanistične psihoterapije in temelji na postavkah moderne kognitivne psihologije. Uporabnost ter učinkovitost metode TCT® je zagotovljena s tehnikami transpersonalne terapije

Lastnosti metode TCT®:

- odločna prizemljenost,
- delo na poglobljanju realnosti,
- natančnost in doslednost pri iskanju vzrokov za težave,
- visoka angažiranost klienta/ke,
- neintruzivnost oz. popolno spoštovanje svobodne volje klienta/ke,
- močna povezanost z vsakdanjim življenjem klienta/ke,
- odsotnost kakršnega koli vrednotenja klienta/ke (terapevt ne uči klienta/ke in ne podaja nasvetov, navodil, sugestij in dokončnih rešitev za težave),

- varno okolje, v katerem klient/ka napreduje v svojem ritmu in na tistih področjih, ki so težavna zanj/o.

"*Transpersonal*" zato, ker se delo izvaja s pomočjo Class II theta stanja in živega stika s transpersonalnim Jazom; "*Cognitive*" zato, ker je to v bistvu delo na spreminjanju percepcije (temeljni kognitivni proces); "*Therapy*" zato, ker je to v bistvu (psiho)terapija, ukvarja se izključno z vzroki za težave, temelji na humanističnem dojetju posameznika in njegove psihe.

### 23. Kakšna je uporabnost te metode?

Uporabnost metode Transpersonal Cognitive Therapy je večplastna. Najučinkovitejši aspekti te metode se odražajo seveda v terapevtskem pristopu, vendar se lahko metoda uporabi tudi na manj zahtevne načine.

Vsi vidiki uporabnosti metode TCT® navedeni na tej strani pa so povsem naravni, ne-intruzivni in temeljijo na spoštovanju človeka kot celote.

### 24. Uporabnost metode TCT®:

- Pomoč pri odstranjevanju posledic hudih travm
- Nudenje podpore obstoječim pozitivnim kvaliteta osebe
- Doseganje ciljev
- Reševanje akutnih ali kroničnih težav
- Pospeševanje učenja
- Čiščenje vpliva preteklosti
- Premagovanje odvisnosti
- Razvijanje zunajčutne zaznave

### 25. Komu je namenjena?

Transpersonal Cognitive Therapy je namenjena vsakomur, ki želi napredovati do globlje resničnosti v svojem življenju in s tem do večje izpolnjenosti, s pomočjo svoje lastne angažiranosti in s pomočjo transpersonalnega stanja zavesti.

### 26. Kako poteka seansa TCT®?

Delo v TCT® seansah poteka povsem v skladu z odprtostjo in ritmom klienta/ke. Vsak/a klient/ka je v sam proces terapije izredno aktivno vključen/a in pri iskanju vzrokov za težave sodeluje zelo angažirano.



Delo poteka na realnih težavah, ki jih ima stranka trenutno v (tem) življenju, najdejo se srčni cilji, išče se ovire do teh ciljev in seveda vsi ti vzroki se takoj odstranijo oz. zamenjajo.

Tako delo je še posebej primerno za ljudi, ki so prav zares pripravljeni pogledati svoji resnici v oči in poglobiti doživljanje sebe ter svojih misli, čustev, ciljev in vsega ostalega, kar je v njihovih življenjih.

Zdravljenja boleznin in odpravljanje fizičnih bolečin ni v domeni terapije TCT®.

Aktivni in pomembni sestavni deli metodologije TCT so:

- dialektični pristop,
- dialoško delo,
- elementi NVC-ja,
- ekstrapersonalno in transpersonalno delo,
- pristni stik med dvema enakovrednima posameznikoma, na nivoju Zavesti.

## **27. Koliko časa traja ena seansa?**

Vsaka seansa traja 60 min, to je eno uro. Po potrebi se seansa lahko podaljša, vendar to je prej izjema kot pravilo, tam do 90 min.

Frekvenca obiskovanja terapije je odvisna od angažiranosti posameznika, praviloma pa največ enkrat na teden oz. enkrat na deset dni. Sedem oz. deset dnevne pavze med seansami so potrebne zato, da ima stranka možnost integracije napredka v vsakdanje življenje.

## **28. Od česa ali koga je odvisen napredek v seansah TCT®?**

Napredek v seansah in predvsem v vsakdanjem življenju je v popolnosti odvisen od odprtosti klienta/ke. Na napredek odločilno vpliva tudi angažiranost in pripravljenost klienta/ke na življenje v pristnejšem in globljem stiku s sabo (svojimi občutki, željami, hrepenenji, strahovi itd...).

TCT® tako, kljub njeni izredni učinkovitosti, NI magična pilula ali bližnjica do sreče za tiste, ki se nočejo soočiti s svojimi iluzijami, težavami in z vzroki zanje. Odrešitve zunaj nas samih, po naših izkušnjah, ni.

## Krajša predstavitev dela metodologije TCT®

Pred vami je krajši del besedila iz priročnika metodologije TCT®.

Besedilo je avtorsko zaščiteno.

© 2013 - 2022 Inštitut Trans. Psih. Vse Pravice pridržane

»...Bistvo naše terapije TCT® je proces ozaveščanja, soočanja, poglobljanja realnosti in napredka. In pomembna faza pri tem procesu je menjave nekonstruktivnih čustveno-mentalnih stanj oz. odstranjevanje ovir na poti do cilja stranke. In to je v bistvu direkten poseg v strukturo psihe.

Natančneje povedano, s pomočjo Enotnega polja posegamo v nezavedni del človeške psihe, direktno od znotraj. Pri tem procesu torej ne gre za sugestije, avtosugestije, hipnotične sugestije ali procese, ki se uporabljajo pri NLP-ju (denimo t.i. »sidranje občutkov« s pomočjo lastne volje), ampak za direktno transformacijo negativne energije v nezavednem, od znotraj in trenutno. Ta transformacija se v bistvu vedno zgodi v trenutku, le fizično telo potrebuje nekaj časa (to lahko traja tudi več dni), da vse te spremembe integrira.

Tehnično gledano se nekateri posegi v psiho (v tem kontekstu psiha pomeni čustveno/mentalno telo) vršijo ne glede na privolitev subjekta. To se dogaja neprestano, vsak dan. Reklame na TV-ju recimo so posegi v našo psiho, v bistvu namerni in strukturirani vplivi, ki naj bi rezultirali v nakupu novega praška za pomivanje posode, recimo. Posegi v psiho so seveda tudi vplivi drugih ljudi, predvsem tistih, ki jih cenimo in spoštujemo. To so posredni posegi.

Poseg v psiho, ki se zgodi v seansah TCT®, pa je bolj specifičen. Kot že rečeno, zgodi se vedno (seveda, če je terapevt tega večč) s pomočjo Enotnega polja. Torej, iz Enotnega polja zavesti, t.i. kavalnega transpersonalnega nivoja, se s pomočjo terapevtove namere in strankinega dovoljenja izvede sprememba v njeni psihi, direktno in iz globin zavesti stranke, ne od zunaj. Zelo pomembno je, da razumemo, da je tak poseg lahko trajno uspešen in blagodejen ali pa tudi ne. Če je stranka res pripravljena napredovati in se morda celo spremeniti in zaživeti brez negativnosti v umu in čustvenemu telesu (sem jezen in jeza, recimo), potem je lahko tak poseg tudi trajen. V nasprotnem primeru gre le za lepoto oz. površinsko operacijo, ki stranki prav zares ne pomaga.

Pri odstranjevanju ovir gre torej za tehnični zaključek vsega, kar smo v seansah do te točke uspeli doseči s stranko. Ozaveščanje, soočanje, poglobljanje realnosti in napredek. Ta proces je izrednega pomena, menjava vzorcev je zgolj dodana vrednost v temu procesu.

Velikokrat se izkaže, da tako direktni poseg v psiho niti ni potreben; stranka velikokrat že v procesu ozaveščanja in soočanja toliko poglobi realnost, da menjava vzorcev enostavno ni potrebna. Njena zavest dobesedno presvetli negativnosti, s katerimi se je prej identificirala.

Na podlagi rezultatov 28 mesečne empirične raziskave v okviru mojega podiplomskega študija za doktorat znanosti iz transpersonalne psihologije (500 seans in 211 oseb), je odstranjevanje ovir (mentalnih vzorcev in čustvenih blokad) v trenutku (torej, v parih minutah) učinkovito v naslednjih situacijah:

1. *Oseba se je pripravljena soočiti (občutiti, si priznati, ozavestiti) z mentalnimi in čustvenimi negativnostmi v njej sami.*  
To je vsekakor osnovni pogoj. Dokler oseba še vedno zanika oz. se o svojih težavah niti noče pogovarjati, je proces odstranjevanja ovir brezpredmeten in tako napredek le (če proces terapevt sploh uporabi) plitek in kratkotrajen.
2. *Oseba je odprta na možnost, da je taka hitra sprememba in napredek sploh možen zanjo.*  
Praviloma stranke verjamejo, da je za napredek potrebno trpeti, zanj garati in da kar tako na hitro ne bo šlo (ker je za napredek potreben čas, na primer).  
Potem je tukaj vsekakor tudi vprašanje usode, karme, poslanstva na Zemlji, izbire duše in ostalih New age primesi, s katerimi je prenekatera oseba poistovetena in jo dobessedno blokira pri napredku.  
Vse to so seveda le prikriti in nezavedni vzorci vedenja, s katerimi se te osebe nevede ovirajo v življenju. V takih primerih je potrebno najprej delati na teh sistemih prepričanj in šele nato uporabiti naš proces.
3. *Oseba zaupa v obstoj višjih stanj zavesti.*  
Veliko ljudi ima vsaj bežne izkušnje z meditacijami, yogo, mistiko itd... kar jim omogoča zaupanje v višja stanja zavesti.  
Izpostaviti je potrebno, da ta vera oz. zaupanje nima direktne povezave z religioznostjo. Pravzaprav je ravno nasprotno (glede na delo z osebami v omenjeni raziskavi): bolj kot je oseba religiozna, manj je odprta na tako hitre in enostavne rešitve njenih težav. Seveda, ker je za napredek potrebno trpeti (kot je Jezus), trdo delati za napredek (kot pravi Cerkev in naši predniki) itd...
4. *Oseba je res pripravljena živeti brez bremena vse te negativnosti v njenem življenju.*  
Čeprav se morda sliši neverjetno, se v seansah velikokrat izkaže, da oseba prav zares ni pripravljena napredovati in pustiti za sabo njene dosedanje in/ali trenutne načine vedenja. Za nekatere je življenje v bolj pristnem stiku s sabo in drugimi (ter svojimi čustvi in čustvi drugih) prezahtevno, očitno. Lažje je vztrajati v znanem notranjem okolju negativnosti in hrepenenja po nečem boljšem.  
Take osebe potem praviloma ne napredujejo in gredo naprej le v iskanju novih terapij, metod in poti, ki naj bi ji pomagale pri nečem, kar lahko storijo le same. Napredek je, na koncu koncev, namreč zavestna izbira. Drugače povedano, napredek NI odvisen od terapevtov, števila obiskanih seminarjev in seans in niti od uporabljenih tehnik in metod.
5. *Oseba je pripravljena na spremembo in se iskreno namerava spremeniti in storiti vse, kar je v njeni moči, da napreduje v življenju.*  
Pomembne in značilne izjave nekoga, ki ima te lastnosti so:
  - Ne morem in nočem več živeti tako, prosim, odstrani vse te negativnosti.
  - Želim živeti, želim zopet svobodno dihati.
  - Dovolj mi je smiljenja sami sebi, želim spremembo.

Če oseba ni prav zares iskreno voljna spremembe v življenju, se bo vsa spremenjena in odstranjena negativnost slej kot prej zopet manifestirala v njenem življenju. Napredka tako ne bo.

Torej, osebe, ki imajo vse zgoraj naštetih značilnosti, lahko s procesom menjave vzorcev in

čustvenih blokad napredujejo zelo hitro in trajno. Spremembe v percepciji takih oseb so v bistvu trenutne in trajne.

Če pa oseba (še) nima zgoraj naštetih lastnosti, je potrebno pred uporabo procesa odstranjevanja ovir uporabiti druge, manj direktne pristope (dialektiko oz. usmerjeni pogovor, dialoški pristop oz. delo s stoli, izražanje oz. sprostitvev čustvene napetosti ter obilo artikulirane empatije oz. elementov NVC-ja).

Z osebami, ki že kažejo zgoraj naštete lastnosti in tudi z ostalimi, ki take relativne svobode še niso dosegle, se terapevt v seansah TCT® vedno zanaša na pristen stik s tistim delom strank, ki je že popolnoma v ravnovesju in brez težav, in sicer na empatičen ter iskren način. V seansah TCT® vedno gradimo jasnejše razumevanje, globljo realnost in strmimo k globalnim ciljem našega sistema (torej, samoaktualizacija, individualizacija ter Samorealizacija).

Drugače povedano, TCT® terapevt nikoli ne:

- minimalizira težav stranke,
- simpatizira s stranko glede njenih težav,
- analizira in diagnosticira,
- (in)validira in negira težavnost situacije v življenju stranke,
- racionalizira vzrokov ali posledic trenutne situacije v življenju stranke,
- podaja dokončne nasvete za rešitev problemov stranke,
- dokončno poučuje stranke (direktno ali indirektno).

Vse zgoraj naštete tehnike in metode nudenja pomoči (ki so v bistvu namenjene spreminjanju in t.i. popravljanju osebe) so same po sebi sicer povsem v redu, ne omogočajo pa temeljitega napredka in poglobljanja realnosti v življenju strank. Terapevt se praviloma zateče v zgoraj naštete pristope, ker bodisi ne razume bistva našega pristopa ali pa enostavno ni še več, sposoben ali voljan delati s stranko na tako realnih temeljih, kot je za metodo TCT® značilno.

Ko in če se vam zgodi pri vodenju seans, da želite spremeniti osebo s pomočjo zgoraj naštetih pristopov, je to znak, da ste izgubili stik s seboj in s stranko in le igrate vlogo (prijaznega in modrega) terapevta, ne delujete pa iz Sebe. To potem ni transpersonalna terapija temveč kvečjemu dramska vloga psihoanalitika. Zdravilo za to je delo na sebi in seveda trening vzpostavljanja in ohranjanja stika s seboj in drugimi na transpersonalnem Subtilnem ali Kavzalnem nivoju Srca...«

## Osebna pričevanja strank terapije TCT®

**Spodaj lahko preberete mnenja, izkušnje in osebna pričevanja strank, ki so obiskovale Transpersonal Cognitive Therapy.** Stranke so zaključile cikle 1 - 8 seans v razdobju enega do osmih tednov.

Izpovedi zajemajo osebna pričevanja o napredku glede paničnih napadov, depresije, strahov pred javnim nastopanjem, animoznostjo, težav v komunikaciji in partnerskih odnosih in tudi glede transpersonalnega napredka.

*Na mnenja strank ne vplivamo. Osebni podatki strank javnosti niso na voljo.*

### "PANIČNI NAPADI SO ZGODOVINA!

Za TCT sem izvedela prek dobre prijateljice. Njej tudi gre zahvala za to, da sem se odločila za obisk pri terapevtu.

Prvi stik po telefonu mi je dal poguma, očitno Edmond točno ve, komu lahko pomaga in komu ne. Postavil mi je več vprašanj, na katera sem odgovorila kar po pravici in iskreno: potrebovala sem pomoč glede paničnih napadov, pripravljena sem se bila soočiti z vzroki zanje in pričakovala sem vsaj malce napredka.

Prvi osebni vtis zelo dober. Edmond je preprost, popolnoma sproščen (to mi je pomagalo, da sem se tudi sama sprostila), povsem vsakdanji in kar precej hitro govori. To me je malce motilo, pa je potem sam to opazil, zgleda, in je upočasnil tempo govora.

Prva seansa je potekala počasi, terapevta je zanimalo domala vse o meni, od financ do intime. Imela sem občutek, da ga res zanimajo podrobnosti mojega življenja, počutila sem se razumljeno. Res zna poslušati.

Potem sva šla na moje težave. Panični napadi. Informirala sem se glede te motnje (za katero se je izkazalo, da sploh ni motnja, hvala bogu) na internetu, nisem si pa znala pomagati.

S pomočjo terapevta sem se malce odprla, pogledala v tiste kritične trenutke izpred parih let in ozavestila grozo, strah, popolni strah pred smrtjo. Takrat sem se počutila samo, ne močno, ujeto in prazno. Ne ljubljeno, ranljivo in ranjeno.

Ne razumem postopka TCT metode, čeprav mi je Edmond vse počasi razložil, verjamem pa, da je marsikaj možno. Odprta sem bila na to, da mi ta metoda lahko pomaga takoj.

Druga seansa je potekala podobno prvi, nisva pa se več toliko ukvarjala z ostalimi področji mojega življenja, fokusirala sva se na lociranje vzrokov za moje težave.

Skratka, sedaj je minilo par tednov po drugi seansi, panični napadi so zame popolna zgodovina. Sem umirjena, sproščena in končno, res končno, brez strahu med vožnjo avtomobila.

Kaj naj še dodam? Edmond je zelo dosleden, kar mi je pomagalo pri soočanju, spoštujem to. Ne

potrebujem več terapije! :) " - *Suzana, LJ*

~ ~ ~ ~ ~

## SAMOSTOJNOST

"Rada bi se vam zahvalila za pomoč. Minila sta dva tedna po najinem zadnjem sestanku in moram reči, da se počutim zelo v redu. Strahu več ni, panični napadi so izginili! Tudi mož je opazil, da sem bolj mirna in se vam tudi on zahvaljuje za pomoč.

Ravno ta vikend je bil na poslovnem potovanju in sem bila doma sama skoraj tri dni. Brez problemov, mirna. Posvetila sem se mojemu vrtku, na novo sem namreč odkrila ljubezen do rožic."  
- *Marija*

~ ~ ~ ~ ~

## ČISTA ZAVEST

Na terapijo TCT sem šel zaradi težav pri meditaciji. Nikakor se nisem prav zares mogel umiriti, venomer so me iz koncentracije motile misli, spomini. Hudih težav v življenju že dlje časa več nimam, moja preteklost pa je še vseeno kar težka.

Edmonda poznam že od prej, to mi je pomagalo pri preboju leda na prvi seansi. Med seanso sem opazil, da Edmond kar precej točno ve, kakšne težave imam; imel sem občutek, da ve, o čem govorim.

Imam veliko izkušenj z meditacijo TM in raja yogo, kot rečemo pa se nisem prav zares mogel umiriti pri meditaciji.

V prvi seansi sva pogledala, kaj mi jemlje koncentracijo, zakaj se ne morem umiriti, in kaj pravzaprav sploh želim doseči z meditacijo. Moral sem prav globoko pogledati vase, da sem lahko iskreno odgovoril na vsa njegova vprašanja.

V glavnem, s pomočjo theta stanja sva očistila mojo preteklost, za kar sva potrebovala tri seanse. Po tretji seansi sem se počutil tako, kot še nikoli prej ne. Povsem brez problema sem se spustil v meditacijo, moja pozornost ni bila pod nobenim pritiskom.

Na mojo željo mi je v četrti seansi pokazal Integral PSY meditacijo, v bistvu gre za zelo dovršen pristop ozaveščanja čiste zavesti. Z Edmondovo pomočjo sem se tehnike naučil in sedaj jo uporabljam redno, kot dopolnilo ostalim tehnikam meditacije, ki ih redno uporabljam.

Rad bi povedal tudi to, da je čista zavest vedno na razpolago, pa naj temu rečemo transpersonalni Jaz, Bog, Kreator, enost ali kar koli drugega. Integral PSY mi je to dejstvo samo potrdil in omogočil hiter in neposreden stik, kjer koli že sem.

Hvala ti Edmond za tvoj čas in modrost." - *Kristjan, Koper.*

### "LEPA STAROST

Bila sem malce skeptična glede vsega tega. Odstranjevanje strahov, žalosti v trenutku, menjava stališč v glavi... Rekla sem si, pa pojdem probati, škodovati mi ne more!

Sem par let pred upokojitvijo, pred prvo seanso sem bila obupno žalostna, jokala sem se tako rekoč za vsako malenkost.

Med prvo seanso sem se počutila kot da lebdim v zraku, takoj po seansi me je kar močno bolela glava, morda zaradi dehidracije, ne vem.

Ampak, kar želim vsem povedati je to: po seansi se počutim super! Razbremenjeno, skoraj povsem druga, drugačna ženska! Ne jočem več, žalosti več ni, bolj sem samozavestna, odločna - torej to, kar sem si zadala za cilj v seansi!

Kmalu grem še na drugo seanso, čeprav ne vidim kakšne hude potrebe! Kot kaže me čaka res lepa starost!

Hvala vam, g. Cigale za pomoč. Vas bom priporočila vsem, ki jih poznam!." *Joži*

~ ~ ~ ~ ~

### "HITRI NAPREDEK

Ne bom se spuščala v podrobnosti, lahko pa samo rečem, da sem v dveh mesecih seans TCT-ja napredovala bolj, kot prej v desetih letih!

Soočanje, jasni cilji, odprtost na moji strani in profesionalnost terapevta je po mojem menju tisto, kar mi je res pomagalo pri hitrem napredku." - *Karmen Ž.*

~ ~ ~ ~ ~

### "OZDRAVLJENA DEPRESIJA

Depresivni občutki so me spremljali več kot 6 let. Pred štirimi leti sem obiskal psihiatra, kateri mi je predpisal antidepresive in postavil diagnozo depresivne osebe. Antidepresive sem jemal nekaj časa, mislim da mesec dni, brez zadovoljivega učinka. Negativni občutki so se res zmanjšali, vendar splošno počutje kljub temu ni bilo dosti boljše.

V zadnjih štirih letih sem v presledkih večkrat poskusil z jemanjem tablet, večinoma le delno uspešno. Vedno je bilo malce bolje, nikoli pa povsem OK. Nekaj mesecev nazaj so stvari postale zelo težke. Kljub tabletkam se nisem res mogel umiriti, slabo sem spal, bil sem povsem brez energije, brez volje do življenja. Naokoli sem hodil kot kakšen živi mrtvak.

Prek interneta sem izvedel za TCT terapijo in se prek telefona dogovoril za prvo seanso. Seansa ni potekala tako, kot sem pričakoval! Terapevt je ostajal neomajen pri usmerjanju moje pozornosti na vzroke za moje depresivne občutke, na uradno diagnozo se ni oziral. Zanimali so ga moji notranji občutki, moji pogledi nase, brskala sva za vzroki za moje težave.

Po prvi seansi se nisem počutil dosti bolje. Sem pa odšel z mešanim občutkom vere in upanja v ozdravitev. Tablete sem še vedno jemal.

V drugi seansi sva se spustila globoko v moje težave, našla kup orng negativnih in samo destruktivnih pogledom nase (sem manjvreden, nepomemben, moram trpeti itd...), in jih tudi odstranila. Po tej seansi sem se počutil res bolje, prvič v več kot šestih letih sem vsaj kolikor toliko spodobno spal.

Naslednje tri seanse so bile skoraj identične. V vsaki sva se soočala z mojimi kompromisi, travmami iz otroštva, nadomestnimi rešitvami za izzive življenja. Moja največja težava je bila v tem, da sem zaradi določenih razmer v družini, dajal samega sebe na stran. Svoje občutke, želje in hrepenenja sem vedno tlačil in v bistvu živel svoje življenje tako, kot je narekovala moja družina. Na nek način sploh nisem živel svojega življenja.

Po mesecu in pol obiskovanja TCT terapije (po šestih seansah) sedaj ne jemljem več tablet, ker vidim, da mi ne pomagajo zares in me od cilja oddaljujejo. Raje se potrudim in pomigam sam zase, na podlagi svoje moči. S pomočjo terapije TCT sem odstranil malo morje negativnih občutij, uničevalnih vzorcev obnašanja in napravil konec moji zmedeni poti življenja po želji drugih.

Bolje spim, veselim se jutrišnjega dne in ni me več strah, kaj bo rekla moja družina. Pravzaprav se požvižgam na to. Kar je v tem trenutku zame edino pomembno je to, kar si sam želim in kar sem pripravljen narediti zase.

Hvala tebi Edmond za trdno oporo v tistih prvih seansah in hvala TCT terapiji.

Ljudje, depresija NI bolezen. Je le kup kompromisov, zablojenih odločitev in negativnih čustev in vzorcev vedenja. In vse to se lahko spremeni. Če želite, seveda." - *klient želi ostati anonimen*

~ ~ ~ ~ ~

## "ODSTRANJEN STRAH PRED JAVMIN NASTOPANJEM

Univerzitetno izobražena, rada delam z otroki, moje delo profesorice mi je všeč. Me je pa že od vedno zelo mučil strah pred nastopanjem v javnosti. Na konferencah v šoli sem vedno z vsemi mukami in debelo kepo v grlu izdajljala tistih nekaj odstavkov. Prisotnost mojih kolegov mi je gnala strah v kosti (otroci ne, zanimivo).

Vedno sem se raje izogibala predavanj, kaj če bo med publiko nekdo, ki bo vedel o moji temi več kot jaz? Trema, mravljinca po rokah (po levi strani rok), kepa v trebuhu in v grlu, potenje, tresoči glas, zamegljena vizija. To so bili moji stalni spremljevalci ob nastopanju v javnosti.

Nad TCT me je navdušila oseba, ki to tehniko pozna. Pravzaprav, nisem niti vedela, da ta sploh tehnika obstaja, na terapijo sem šla brez velikih pričakovanj. Vedela pa sem, da moram končno nekaj narediti, dovolj mi je bilo vsega trpljenja. Pa saj sem vendar zrela ženska!

V seansi me je Edmond usmerjal na to, da sem si predstavljala, da predavam pred velikim številom doktorjev znanosti in umetnosti, pedagogov itd... Na dan so seveda prišle hude negativnosti, strah, zmeda in še kaj hujšega, bolj intimnega (samodestruktivnost, pomanjkanje samospoštovanja itd...).



Ne vem točno kako, vendar sem se takoj po odstranitvi in zamenjavi teh negativnosti počutila bolje. Enostavno sem si lahko predstavljala moj nastop v živo, brez kakršnih koli težav! V sebi sem, za razliko od prej, čutila moč in trezno samospoštovanje.

Malce neverjetno je, vendar sem po samo eni seansi toliko napredovala, da sedaj lahko predavam brez problemov! Treme več ni, strah je šel, lepo mi je!

Hvala za TCT in tudi hvala Bogu za pomoč." - *klientka želi ostati anonimna*

~ ~ ~ ~ ~

### "NAPREDEK JE MOŽEN

Fizično sem se počutila zelo utrujeno in nekako brez moči.

Bila sem zelo nesrečna, skoraj obupana in nesposobna rešiti težave, ki sem jih imela v partnerskem odnosu. Nenehno sem jokala, navedeno stanje se je vlekel caa. dve leti, izjemno poslabšalo pa se je v zadnjih petih mesecih – s partnerjem nisva več našla nobene svetle in skupne točke, nenehno se je oddaljeval od mene, nenehno sva se kregala, jaz pa se mu nisem več znala približati. Družil se je z vsemi drugimi, samo z mano ne.

S partnerjem sem se zapletala v prepire, ki pa niso bili niti malo konstruktivni, nastajalo je še več obtoževanja in posledično še več zamer. Počutila sem se ponižano, poteptano. V dnevih pred dogovorjeno seanso se mi je zdelo, da bom znorela, da preprosto ne bom več vzdržala. Vedela sem, da že zaradi majhne hčerke moram preživeti in vzdržati. Da se preprosto moram rešiti in živeti za mojo majhno punčko.

Po dveh mesecih obiskovanja TCT seans sem v bistvu sem še vedno zaprepadena nad spremembami, ki so se pričele dogajati v mojem življenju že po treh seansah TCT in nato vedno bolj. Neverjetno, pravzaprav za 100% se je dvignila moja sposobnost postaviti se zase.

Ne da se povedati z besedami, kako močna je razlika med tem:

-da sem prej razumsko vedela, da nisem srečna in se srečno tudi nisem počutila, toda tega nisem bila sposobna izraziti in spremeniti, brez da bi si ustvarila še večjo nesrečo. Namreč v primeru, ko sem se morda kdaj nad kom razjezila – sem potem te besede obžalovala in,

-da vem, da če nisem srečna, zmorem to izraziti in ne ostajam v poziciji žrve – in ker to izrazim, se pri tem ne počutim kriva.

In še nekaj pomembnega sem opazila: v trenutkih, ko takole zdravo izhajam iz sebe, ne obtožujem drugega za svojo nesrečo, niti sebe, pa se vendarle v popolnosti izrazim. " *klientka želi ostati anonimna*

~ ~ ~ ~ ~

### "NA PRAVI POTI

Za vse svoje težave in tegobe sem dobil pečat že v zgodnjem otroštvu in to takrat, ko sem najbolj potreboval ljubezen, mir in podporo obeh staršev. Tako je na eni strani oče s svojim pijančevanjem šel v eno skrajnost, na drugi pa mama spet v drugo, s svojimi nasveti o pretirani dobroti. Bil sem popolnoma razdvojen. Zaradi razdvojenosti v kateri sem živel, so se vsi moji problemi samo stopnjevali. Padal sem v hudo depresijo.

Iskal sem pomoč pri mnogih ljudeh, bioenergetikih, raznih terapevtih, ljudeh za katere še sam nisem vedel, s čim se ukvarjajo. Nekaj časa je bilo bolje, potem se je stanje vedno bolj poslabševalo. Sklenil sem, da bom poskusil sam rešiti svoje težave, saj so me vsi ti ljudje učili, da je vse v nas samih, da imamo možnost izbire ali dobro ali slabo. Prebral sem ogromno knjig, se učil iz njih iz razno-raznih ved in verstev, itd. Vendar ni šlo. Nekaj časa je bilo bolje, potem pa je šlo vse skupaj samo navzdol, do te mere, da sem se zatekel v alkohol. Drvel sem v prepad in bolj, ko sem drvel, bolj se je depresija večala. V poslovnem svetu sem bil na dnu, začeli so me zapuščati ljudje, najbolj pa me je bilo groza, ker sem zapustil samega sebe. Bližal se je konec in jaz sem to vedel.

Bogu hvala, da mi je ostalo še nekaj dobrih prijateljev in eden izmed teh mi je, ko sva se nekajkrat srečala priporočil terapevta, ki se ukvarja s Integral PSY, ter se sam z mojim dovoljenjem pogovoril za prvo terapijo. Bilo me je zelo strah, izgubil sem že vso vero in upanje (pred srečanjem, kakšnih pet ali šest dni, sem opustil alkohol), tako je bilo vse še dosti huje (nespečnost).

Srečanje se je začelo mirno in v sproščujočem vzdušju. Najprej sem bil seznanjen s potekom terapije in kaj sploh je. Na začetku sem bil zelo napet in živčen, vendar sem že čez pol ure začutil, da se umirjam. Pritiski v glavi in telesu so začeli popuščati in res sem začutil, kako se mi vračajo moči. Po vsem telesu sem začutil nekakšno sčemenje, rahlo drhtenje, kot da bi iz mene odhajalo vse slabo, vsa napetost, vse bolečine moje duše, vame pa je prihajal mir, sproščenost in prijetna toplota. Ob pozornem poslušanju ter odgovarjanju na terapevtova vprašanja, sva počasi prišla do konca terapije, ki je trajala eno uro. Počutil sem se zelo dobro, to je opazila tudi partnerica, ki je bila ves čas prisotna. Vsi problemi in težave so me do tedaj bremenile, tiščale k tlom in bolj, ko sem razmišljal o njih, slabše je bilo. Že po prvi uri zdravljenja pa sem začel na stvari, na življenje razmišljati drugače. Veliko slabega, veliko strahu, jeze, negotovosti, bolečin je tako rekoč za vedno odšlo od mene, vendar še ni vse, saj se je v 48 letih mojega življenja nabralo precej nesnage. Že po prvi terapiji sem začel gledati in razmišljati o življenju pozitivnejše, predvsem pa o sebi. Začel sem se zavedati samega sebe, postal sem močnejši in mislim, da sem se začel imeti rad, spoštovati samega sebe in svoje odločitve, kar se je kasneje izkazalo za resnično. Počasi a vztrajno sem spet začel delati, opravljati svoj poklic, tako kot je treba. Na vse okrog sebe sem začel gledati drugače. Zato sva se s terapevtom dogovorila za naslednji sestanek.

V drugi seansi sva dobesedno prečesala skoraj vse moje življenje od otroštva naprej. Skupaj sva se poglobila v vsak problem in našla vzroke za težave. Potem je terapevt z mojim dovoljenjem in s pomočjo od zgoraj (oz. z Božjo pomočjo) odstranil te vzroke za težave in stvari spremenil v pozitivne. Tudi ta ura je minila mirno, v sproščujočem ozračju in s tistim blagodejnim, toplim občutkom, da se v meni vse spreminja, in to na dobro. Se bolj kot prej se vedel, da grem gor, ven iz vsega hudega, da se zame začenja novo življenje.

Ko vam pišem te vrstice, je za menoj tudi tretja seansa. Lahko rečem, da sem postal drug človek, okrog hodim z dvignjeno glavo, ni me sram povedati resnice, pogledati ljudi v oči, se z njimi pogovarjati o vsem mogočem. Seveda so tu tudi problemi, vsakdanje težave, od katerih pa ne bežim več, soočam se z njimi, jih poskušam rešiti na pozitiven, miren način, sam ali pa z osebo, ki se je težava dotika.

Da, počutim se super, res. V meni je spet tisto pravo življenje. Ko pomislim, samo v treh urah, v treh pičlih urah pravilnega gledanja in razmišljanja o svojem življenju in o vsem življenju, ki me obdaja, se lahko zgodi in se je »čudež« (vsaj zame). Kaj bi lahko storil šele v enem letu, ali pa v celem življenju?

Vem, da mi bo s pomočjo TCT to tudi uspelo doživeti." - P.R.

~ ~ ~ ~ ~

### "RAZSUTO ŽIVLJENJE

Na kratko povedano, mislim, da sem s obiskom seanse TCT ujel zadnji vlak. Moje življenje se je tisti teden pred seanso zakompliciralo, zapil sem se do onemoglosti, misli na samomor mi niso bile tuje. Tresel sem se, nisem mogel spati, ves čas mi je šlo na jok, glas se mi je spremenil, ponoči mi je v glavi odmeval zlobni glas, ki me je nagovarjal naj storim samomor. Kriza.

Po prvi seansi sem se počutil vsaj 59 ton lažjega, glava je bila neverjetno sveža, tisto noč sem prvič po nekaj tednih mirno spal. Med seanso je Edmond s pomočjo od zgoraj vlekel ven iz mene negativnosti, katere se še sam najprej nisem zavedal, da jih sploh imam. Občutki krivde, jaza, strah, samo-uničevalne misli, negativni vzorci itd...

Po drugi seansi sva odstranila še ostale občutke krivde, pritisk v glavi mi je popustil, še lažje sem zadihal. Na zmenek tretje seanse sem enostavno pozabil, tako dobro se mi je spremenilo moje zdravstveno stanje.

Po tretji seansi sva z Edmondom končno odstranila tiste globoke globoke ovire, ki so me očitno pogojevale že od 6. leta starosti naprej.

Ne vem, nisem terapevt, pojma nimam o psihologiji. Edmond pravi, da sva v teh treh seansah naredila več, kot bi s klasično psihoterapijo v letu dni. Ne vem in me ne zanima.

Vem le to, da mi je TCT v rokah Boga rešil življenje. Tako je moje mnenje." R., Primorska

~~~~~

"TEŽAVE V ZAKONU

Na TCT seanso sem šla zaradi težav v partnerskem odnosu. Počutila sem se ujeto v situacijo zakonskega stana in nisem bila zadovoljna sama s sabo. Po dveh seansah je sedaj v meni mir in s partnerjem se lahko mirno pogovarjam. Do sebe imam pravičen odnos. Ne obremenjujem se s tem, kaj mislijo drugi. Med samo terapijo je veliko mojih skrbi šlo "gor" oz. ven iz mene, ker jih ne potrebujem in tako mi je prav fino." - C.K., Ljubljana

~ ~ ~ ~ ~

"RAZREŠENE TEŽAVE V ODNOSU

Najprej naj povem, da sem malce skeptično pristopila k Theta terapiji. Zaupam pa v Boga in to mi je pomagalo pred začetkom seanse.

Prva seansa je potekala hitro, na dan so prihajala čustva, tesnoba v prsih. Terapevt je to vse spremljal in mi bil v veliko oporo. Med seanso sem čutila ljubezen okoli sebe. Sčistila sva nekaj vzorcev v umu, vsa negativna čustva, ki so se nakopičila v preteklosti in tudi preverila prisotnost negativnih entitet v mojem življenju.

En teden po seansi sem se še vedno počutila sijajno.

So pa kmalu udarile na dan nove težave, tiste s katerimi se prej sploh nisem hotela soočiti: prevzemanje odgovornosti zase, si dopustiti večjo srečo v življenju, si priznati da nisem prav zares izpolnjena v partnerskem odnosu in da moram sama naprej. TCT mi je tudi pri tem zelo pomagal. Sedaj vem, kaj mi je storiti in kako naprej. TCT toplo priporočam vsakomur, ki ima s seboj kakršne koli težave." - S.

Predmetnik Programa Akademija TCT® za deseto generacijo

Spodaj se lahko seznanite s predmetnikom oz. vsebino Programa Akademija TCT®, triletnega izobraževanja in usposabljanja za transpersonalne svetovalce, za četrto generacijo.

V enem letniku je po dvanajst srečanj; delovne skupine, ki se prav tako izvajajo po enkrat na mesec, niso prikazane.

Pridržujemo si pravico spremembe vsebine Programa.

1. letnik, prvi modul: Kognitivna psihologija:

- Seminar: Skrivnosti Aktivne Percepcije
- Seminar: Integral NVC osnovni
- Praktikum: Kognitivna psihologija
- Seminar: Integral NVC napredni
- Seminar: Integral PSY®: osnovni
- Seminar: DNK, biologija prepričanj in stres
- Seminar: Integral NVC napredni
- Seminar: Integral PSY®: napredni
- Praktikum: Uvod v metodologijo TCT®
- Delavnica: Dialoški jaz v psihoterapiji in svetovanju
- Seminar: Epigenetika
- Praktikum: Metodologija TCT®

2. letnik, drugi modul: humanistična psihologija:

- Praktikum: Humanistična psihologija in psihiatrija
- Seminar: Integral PSY®, komunikacija in izražanje
- Praktikum: telesna komunikacija, osnovni seminar
- Seminar: Integral NVC napredni
- Praktikum: Metodologija TCT® (in spolnost)
- Seminar: Integral PSY®: Evolucija odnosov
- Praktikum: Metodologija TCT®
- Seminar: Integral PSY®, napredno delo na prepričanjih
- Praktikum: Metodologija TCT® (in avtoritete ter New Age)
- Delavnica: Postavitev družine
- Seminar: Integral PSY®, napredno delo na čustvih
- Praktikum: Metodologija TCT® (in finance)

3. letnik, tretji modul: transpersonalna psihologija:

- Praktikum: Transpersonalna psihologija: Mentalni ego in Avtentični nivo
- Praktikum: Metodologija TCT® (in supervizija ter javno nastopanje)
- Praktikum: Transpersonalna psihologija: Subtilni nivo in Avtentični jaz (in supervizija ter javno nastopanje)
- Delavnica: Transpersonalna psihologija: Kavzalni nivo – Intenziv razsvetljenja (neobvezno)
- Seminar: Lucidno sanjanje (in kvantna teorija / in supervizija ter javno nastopanje)
- Seminar: Zavestna nesmrtnost, reinkarnacija (tudi demonstracija hipnotične regresije v prejšnje

obstoje)

- Delavnica: Subtilno transpersonalno, praksa
- Praktikum: Terapija za pare: Evolucije Odnosa (in supervizija ter javno nastopanje)
- Delavnica: Transpersonalna psihoterapija
- Priprave na zaključni izpit (in supervizija ter javno nastopanje)
- Priprave na zaključni izpit (in supervizija ter javno nastopanje)
- Zaključni izpit

Ob koncu vsakega letnika je potrebno uspešno opraviti ustni/pisni izpit na temo letnika (po letnikih: kognitivna, humanistična in transpersonalna psihologija) ter napisati akademski esej na temo letnika.

V vsakem letniku je tudi vrsta praktičnih in pisnih nalog (4-6), katerih namen je utrjevanje pridobljenega teoretičnega znanja. Praktično znanje je na naši šoli daleč pomembnejše od obvladovanja teorije.

V drugi polovici drugega oz. v tretjem letniku pričnemo z aktivno supervizijo izvajanja seans TCT® v živo ter z vajami javnega nastopanja.

Na voljo je tudi četrti letnik Akademije TCT®, ki je namenjen v prvi vrsti transpersonalnemu napredku. Več info na <https://akademija-tct.si/iv-letnik-atct/>

Prijavnica v Program AKADEMIJA TCT®
Zasebna šola transpersonalne terapije Transpersonal Cognitive Therapy
letnik 2024

V Program AKADEMIJA TCT® se lahko prijavi kdor koli, sprejeli bomo omejeno število oseb, ki izpolnjujejo pogoje (navedeni so v pričujočem dokumentu in javno objavljeni tudi na spletni strani <https://akademija-tct.si/>).

Vsako prijavnico bomo skrbno preučili in po potrebi organizirali individualne razgovore. Dovolite nam vsaj nekaj tednov za odgovor na vašo prijavo.

Zadnji rok za vpis na Akademijo TCT® za enajsto generacijo je 20. december 2024.

Vsaka prijava je veljavna le skupaj z nakazilom 220 EUR na TRR (št. SI56 0400 1004 8998 860 NKBM, iC Team s.p., Trg komandanta Staneta 8, 1000 Ljubljana).

Prijavnina se NE vrača (razen seveda v primeru, če niste sprejeti).

Osnovni podatki

Prosimo, izpolnite natančno in čitljivo!

Ime, Priimek in e-mail	
Datum, kraj in ura rojstva	
Stalno bivališče in telefonska št.	
Izobrazba (dosežena pri nas ali v tujini)	
Poklic	
Trenutna zaposlitev	

Podatke zgoraj potrebujemo za vpis na našo šolo. Vaši osebni podatki se obravnavajo v skladu z Zakonom o varstvu osebnih podatkov in niso na voljo tretjim osebam.

Na prvem srečanju bomo tudi podpisali Pogodbo o Usposabljanju ter GDPR obrazec.

Vprašalnik

Prosimo, odgovorite tudi na vsa vprašanja navedena v vprašalniku spodaj ter odgovore digitalizirajte ter pošljite skupaj s prijavnico in dokazilom o najvišji doseženi izobrazbi pri nas ali v tujini (fotokopija diplome) na atct@itp.eu.com.

Prosimo, na vprašanja spodaj odgovorite temeljito in iskreno. Sprejeti (ali pa tudi ne) boste tudi na podlagi informacij iz tega vprašalnika.

Vsa vprašanja so pomembna in vaši odgovori tudi:

1. Kakšne izkušnje imate pri delu z ljudmi ter koliko časa se ukvarjate s tem delom?
2. Katere psihološke ali druge terapije in pristope uporabljate pri svojem delu?
3. Katera neformalna ali formalna psihološka, humanistična, psihoterapevtska izobraževanja, seminarje ali druge delavnice ste zaključili do danes?
4. Imate kakšno uradno medicinsko ali psihiatrično diagnozo?
5. Ali trenutno jemljete antidepresive ali antipsihotike oz. ste te substance jemali v zadnjih treh letih, ste bili do sedaj kdaj hospitalizirani zaradi psiholoških težav?
6. Ali vašo odločitev o vpisu na AKADEMIJO TCT® vaši domači (partner/ka, starši, družina itd..) podpirajo?
7. Prosimo, napišite svoj življenjepis oz. CV.
8. Prosimo, na dolgo razložite zakaj želite postati terapevt/ka (vsaj eno stran A4 formata) **ALI** zakaj želite pristopiti k študiju za svoj osebni in duhovni napredek?
9. Ali trenutno izvajate kakšno meditacijo, vrsto yoge ali katero koli drugo naravno metodo za osebni in duhovni razvoj? Katero in koliko časa na dan?
10. Ali boste lahko poravnali šolnino na obroke po 250 EUR mesečno brez težav za vašo družinsko skupnost?

Kontaktne informacije

Imate vprašanje glede vpisa v naš Program, glede vsebine in načina izvajanja Programa itd...?

Vabimo vas, da si pričujoči dokument preberete še enkrat...in če imate tudi po drugem branju še vedno kakršno koli vprašanje, smo vam na voljo na:

- Tel št: 031 208 636
- Email: atct@itp.eu.com
- Web: www.itp.eu.com in <https://akademija-tct.si/>

Lastnik Programa:

- Firma: Inštitut Transpersonalne Psihologije, zasebni izobraževalni in raziskovalni zavod
- Skrajšana firma: Inštitut Transpersonalne Psihologije
- Matična št.: 3662144000
- Davčna št.: 35734078
- Poslovni naslov: Vojkova ulica 3, 6210 Sežana

Izvajalec Programa, podatki o podjetju:

iC Team s.p.

Storitve in svetovanje

Trg komandanta Staneta 8
1000 Ljubljana

Matična št.: 1989553

Davčna št.: 83102396